



Tibetan Buddhist Resource Center

# Text Scan Input Form - Title Page

|              |          |                    |           |
|--------------|----------|--------------------|-----------|
| <b>Work:</b> | W23937   | <b>ImageGroup:</b> | I2DB80588 |
| <b>LCCN:</b> | 97903812 | <b>ISBN:</b>       | n/a       |

|                              |  |
|------------------------------|--|
| <b>Title:</b>                | <p>རྩོམ་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་ཞོར་བུའི་བང་མཛོད་དང་བུ་ཆེན་བྱོན་ཚུལ་གསལ་གྱི་མཆོད་སྡོང་<br/> ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་དང་གཞན་ཡང་ཞེ་རིངས་པའི་གསུང་ཐོར་བུ་ནང་སྟོན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པ་</p> <p>rje tsong kha pa chen po'i rnam thar nor bu'i bang mdzod dang bu chen<br/> byon tshul gser gyi mchod sdong zhes bya ba gnyis dang gzhan yang ne<br/> rings pa'i gsung thor bu nang rnyed phyogs gcig tu bsdus pa</p> |
| <b>Author:</b>               | <p>འཆི་མེད་རབ་རྒྱལ་</p> <p>'chi med rab rgyas</p>  |
| <b>Descriptor:</b>           | reproduced from typescript   |
| <b>Original Publication:</b> | n/a;n/a  |
| <b>Place:</b>                | [dha ram sa la?]   |
| <b>Publisher:</b>            | [shar rtse dge thub bstan snyan grags dang ' 'brug tshang blo bzang 'phrin las]  |
| <b>Date:</b>                 | [199-?]  |
| <b>Volume:</b>               | 1  |
| <b>Total Volumes:</b>        | 1  |
| <b>TBRC Pages:</b>           | 2  |
| <b>Introductory Pages:</b>   | n/a  |
| <b>Text Pages:</b>           | n/a  |
| <b>Scanning Information:</b> | Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US. Comments: 2009   |



༡༡། སྒྲ་འགྱུར་གསང་ཆེན་རྟེན་མའི་བསྟན་འཛིན་  
ཆེན་མོ་ཟང་ཟང་ནི་རིང་ས་པ་འཆི་མེད་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་  
པ། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་  
དང་། བུ་ཆེན་བྱོན་ཚུལ་གསུང་གྱི་མཛོད་སྡེ་ཞེས་བྱ་བ་  
གཉིས་དང་། གཞན་ཡང་ནི་རིང་ས་པའི་གསུང་ཐོར་བུ་  
ནང་རྟེན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པ་བཞུགས་སོ།།



༡༡། སྤྱེའགྲུར་གསང་ཆེན་རྩིང་མའི་བསྐྱེད་འཛིན་  
ཆེན་མོ་ཟང་ཟང་ནི་རིང་ས་པ་འཆི་མེད་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་  
པ། རྩེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་  
དང་། བྱ་ཆེན་བྱོན་རྩྱལ་གསེར་གྱི་མཆོད་སྦྱང་ཞེས་བྱ་བ་  
གཉིས་དང་། གཞན་ཡང་ནི་རིང་ས་པའི་གསུང་ཐོར་བུ་  
ནང་རྩིད་སྤྱོད་གས་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་པ་བཞུགས་སོ།།

Printed by Dorjee Tsering  
at Jayyed Press  
5228 Ballimaran, Delhi - 110006 (India)

༡༡། རྩེ་བཙུན་ནམ་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལྷན་པ་ནམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།

།ཟང་ཟང་ཞེས་བྱ་གངས་ཅན་ལ་སྟོད་ཚུ་ལྷའི་ཕྱོགས་སུ་ལེགས་འབྲུངས་ཤིང་།

ནི་མིང་སྤྱིས་མོལ་ཆལ་ལྷར་ཡིད་འཕྲོག་སྟོད་ཚུལ་སྟོན་ལ་རིངས་ལུར་བ།

།འཆི་མེད་བདག་པོ་མིག་སྟོང་ཅན་ལྷར་ཕྱོགས་བྲལ་ཡངས་པའི་སྤྱན་ལྷན་མཆོག།

།རབ་རྒྱས་དག་ལྷར་ཞོར་བུའི་འོད་འབར་གང་དེ་ནམ་པར་རྒྱལ་ལུར་ཅིག །

དེ་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་རྩེ་གར་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སྟོབ་ཟེང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་སྐྱུ་གཟུང་

ཐུགས་ཀྱི་ནམ་པར་ཐར་པའི་སྟོད་ཚུལ་རྒྱས་འཕྲིང་བརྒྱས་པ་མང་དུ་མཆིས་པ་ནམས་ཀྱི་ནང་

ནས་ཀྱང་། ཤིན་དུ་རྒྱས་པ་ནི། མཆན་ཞབས་ཀོང་པོ་རྒྱལ་དབང་ཆོས་རྩེ་སྟོབ་ཟེང་

འཕྱིན་ལས་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པ་བྱབ་བརྒན་མངོས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་ལ། དེར་དུས་ལ་

ལས་ནམ་ཐར་ཆེན་མོར་འཕོད་ཀྱང་། ནམ་ཐར་ཆེན་མོར་གྲགས་པ་གཞན་ཞིག་ལྷར་བྱུང་

འདུག་ཀྱང་མཛད་པ་པའི་མཆན་མི་གསལ། གང་ལྷར་རྒྱལ་དབང་ཆོས་རྩེ་འི་གཟུང་

འདིའི་ནང་དུ་ནི། རྩེ་བླ་མའི་སྐྱུ་གཟུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། བུ་ཆེན་ཕོན་ཚུལ་

གྱི་སྟོར་རྩེ་ནི་རིངས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ནམ་ཐར་འདི་གཉིས་དང་། གཞན་ཡང་

གསེར་གྱི་སྐྱུ་ལྷ། རིན་ཆེན་ཁྲེང་བ། ཞོར་བུའི་ཁྲེང་བ་བཅས་ནས་སྐབས་བབས་ཀྱི་

མཛད་པ་ནམས་ཤིན་དུ་གསལ་བར་བཀོད་བར་མཛད་པ་ལ་བརྟེན། ཆོས་རྩེ་ནི་རིངས་པའི་

གཟུང་དེ་ནམས་ནི་ཆོག་ཉུང་ལ་དོན་གསལ་བ་དང་། རྩེ་ཡཔ་སྤྱས་ནམས་ཀྱི་མཛད་པ་ལ་

སྟོན་དག་གི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཆོག་གི་རྒྱན་སྟོས་མ་མཛད་ཀྱང་། བརྟེན་བུའི་སྟོང་པོར་

ལུར་པའི་མཛད་པ་ནམས་རང་བཞིན་བརྟེན་པའི་གཟུང་བྱུང་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་དུ་རང་གི་ལྷར་

རོ་ལ་འཆར་ཏེ། རིང་མོ་ཞིག་ནས་རྩེ་ནི་རིངས་པའི་གཟུང་ནམས་ལོགས་སུ་བཀོད་དེ་

ཤེས་ན་སྤྱུ་པ་ནི། རྒྱལ་དབང་ཆོས་རྩེ་འི་གཟུང་ན་ཙོང་རྒྱས་ལྷབས་ཀྱིས་སྟོག་པ་པོ་

ནམས་ནས། རྩེ་ནི་རིངས་པའི་གཟུང་གི་ཐོག་ལ་དོག་པ་ཞིབ་དུ་འབྱུག་དཀའ་བས།

དེ་བས་ཕྱོགས་ལྷུང་དང་བྲལ་ཞིང་ཚད་མར་གྱུར་པའི་གསུང་འདི་ནམས་ལོགས་སུ་བཀོད་ན།  
དད་པའི་ས་པོན་གྱུང་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་ཀྱས་ངེས་སྒྲུབ་པའི་ངང་ནས་རང་འགར་ལུས། དེ་  
ནས་ ༡༩༤༡ ཇུས་སུ་བོད་དུ་རྒྱ་དམར་ནམ་ཚོས་དད་རང་མོས་ཡིན་ཁྲུལ་དང་།

རིག་གནས་ལ་འགོག་ཀྱིན་མེད་ཚུལ་ཟེར་བ་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན། རང་གི་གཉེན་དང་།

སྤིང་མོ་བརྒྱད་དེ་ཇི་འདི་ཉིད་ཀྱི་གསུང་དང་། རྒྱར་ཀྱན་སྤིང་སྤྱི་བྱང་དུ་མཇུག་བ་ཅེ་མོ་

བྱང་གི་ཐིག་དཔེ་ཆེན་མོའི་ཞལ་བུས་རས་གཞི་ལ་བྱིས་པའི་དེབས་ཆེན་གྱི་བྱི་མོ་གཉིས་ཡོད་

མེད་བཅུད་དཔྱོད་དང་། ཁོང་ནམས་ལ་མངགས་དོན། རོས་རང་ལ་འདྲ་བུས་

ཆེད་དུ་དགོས་དོན་མེད་ཀྱང་། གཙོ་ཆེན་རིན་ཐང་བྲལ་པའི་སྤྲེགས་བཅའ་ནམས་བཞུགས་

ཡོད་མེད་ཀྱི་གསལ་ཆ་ཞིག་བྱུང་ན་འབྲས་ངེས་ཞིས་བྱིས་ཀྱང་། ཐབས་ཤེས་བྱས་ཀྱང་

བཅུད་མ་ཆོད་ཅེས་པའི་ལན་ཁ་གསལ་འཁྱོར་ཇུས་དཔེ་དེབས་མཇུག་སྤྱི་རི་བ་ཐལ་ཆེར་ལལ་

མོང་།

འོན་ཀྱང་གྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་ཨིར་ཡི་ནས་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས། ལོ་

དེའི་ཕྱི་རྒྱ་བརྒྱད་པའི་ནང་ཤེས་རིག་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ལ་ཡོང་དགོས་གསུངས་པ་ལྟར།

ཚོགས་འདུ་དེ་སྐབས་ཀོང་པོ་དུང་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་སྐོབ་ཟེར་འཕྲིན་ལས་ཐེབས་འདུག་ལ།

རྒྱར་བོད་དུ་མཇུག་མྱོང་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་གཟིགས་སྐྱེ་ཆེ་བས་མཁྱེན་ངེས་

སྒྲུབ་ཏེ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར། རྒྱ་ཐར་གཉིས་ལྷ་སར་ཡོད་ཅིང་། བེ་རིངས་པ་

འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཇུག་པའི་ཇི་སྤྱི་མའི་བརྗོད་བ་ཞིག་པེ་ཅིང་དུ་འདུག ལྷ་སར་ཡོད་པའི་

རྒྱ་ཐར་གཉིས་འདྲ་བུས་བྱས་ཚོག་ཅེས་གསུངས་པར། དེ་སྐབས་ངོས་རང་གི་སྤིང་མོ་

རྒྱང་པོས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཐབ་བྱང་ངོས་དོ་ཇི་ལགས་ཚོས་རིག་པའི་ཕྱོགས་ནས་ཐེབས་འདུག་པས།

ཁོང་ལ་དུང་དཀར་རིན་པོ་ཆེར་བསྐལ་གསོས་ཞུ་བྱ་མངགས་ཏེ། ན་ནིང་སྤུང་མི་བོད་ཁང་

གཉིས་པའི་ཐ་མ། ཆོ་བ་པ་ཐབས་ཤེས་བོད་དུ་གཉེན་ཐུད་ནས་རྒྱར་འཁྱོར་སྐབས།

རྒྱ་ཐར་འདི་གཉིས་ལག་དུ་ཐོན་པ་དངོས་སམ་མི་ལས་ཡིན་སྒྲུབ་པའི་དགའ་བ་ཆད་མེད་ཐོབ།



ཅེ་པོ་བྲང་གི་ཐིག་དཔེ་ཆེན་མོའི་མ་དཔེའི་སྐྱོར་ད་ལྟ་འང་གསལ་ཆ་མ་རྟོག་།

ཇི་ནམ་ཐར་ཆེན་མོ་མཛད་པ་པོ་ཀོང་པོ་རྒྱལ་དབང་མཆན་ཞབས་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ནམ་རྒྱལ་  
ནི། སྒྱལ་དབང་སྐུ་ཐྱང་བརྒྱ་བ་དང་། བརྒྱ་གཅིག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཞབས་  
དང་། རྒྱལ་དབང་ནམ་གཉིས་ཀྱི་ནམ་ཐར་ཡང་ཇི་འདི་ཉིད་ནས་མཛད་པ་མ་ཟད།

སེར་སྐྱད་མཛོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་མཛད་པ་པོ་འང་ཀོང་པོ་རྒྱལ་དབང་མཆན་ཞབས་འདི་ཉིད་ཨོ་ཡིན་  
སྐུ་མ་ལ། གང་ལྟར་གསུང་རང་ལ་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱན་རིན་པོ་ཆེ་མོག་པོ་བྱུང་བཟུན་ཉི་མ་ནས་  
མཛོད་ཀྱི་འགྲུག་ཁྲིད་སེར་སྐྱད་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་ཐོག་ནས་གནང་བྱུང་། རོས་རང་ནས་མཛུགས་  
བའི་ཇི་འདི་ནམ་ཐར་དང་། རྩེ་སྤྲིད་དང་། ལུས་པ་མཁན་པོའི་དགའ་ལྷན་ཆོས་འབྱུང་  
མོགས་སུ་ནི། ཇི་ནི་རིང་ས་པའི་སྐྱོར་ནི་ཅི་ཡང་མ་མཛུགས།

ཇི་འཆི་མེད་རབ་རྒྱས་འདི་ནས་འཁྲུངས་དང་། ནམ་གཤེགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་རྒྱར་པ་མ་རྟོག་  
ཀྱང་། ནི་རིང་ས་མགོན་པོ་བདེ་ལེགས་ལྷ་བ་དེ། ཇི་འཆི་མེད་རབ་རྒྱས་པའི་མེས་པོ་  
ཡིན་འདུག་པ་ནི། ནམ་ཐར་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་དུ། བྱུང་པར་བྱུག་རྒྱ་བཞི་ལ་  
བརྟེན་ནས་ཇོགས་རིམ་ཉམས་སུ་ལེན་ལུགས་དེ་ཉིད། ཇི་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲ་མ་བཙོན་ནོར་བ་  
ལ་གནང་ཞིང་ཟིན་བྲིས་སུ་མཛད་པ་ཞིག ང་རང་གི་མེས་པོར་གྱུར་པ་བདེ་ལེགས་  
མགོན་པོ་བྱུང་གིས་བརྟེན་གཙོད་མཛད་ཅིང་ཙོང་ཙོང་བ་མཛད་དུས། ནི་རིང་ས་བྱུར་ཆེན་དུ་  
མ་བ་སངས་རྒྱས་དཔལ་གྱིས་བྱུག་རིས་སུ་བྲིས་པ་གཅིག་འདུག་པ་ང་རང་གི་ལག་དུ་བྱུང་ཞིང་།  
ཞེས་གསལ་ལ། ཇི་ནི་རིང་ས་པ་ཡབ་མེས་ནམས་གསང་ཆེན་རྒྱིང་མའི་བཟུན་འཛིན་དུ།  
རྟེན་དཔེ་བརྟེན་གྱི་གདུང་བརྒྱད་དུ་ཡོད་པར་ངེས་ལ། ཇི་ནི་རིང་ས་པས། ང་རང་  
རྒྱང་དུར་ཡོད་པ་མན་དུ་རང་གི་ཡབ་མེས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་རྒྱིང་མ་དང་། དུགས་པོ་བཀའ་  
བརྒྱད་པའི་ནང་ནས་རྟོག་འབྲུག་ལ་མོས་པ་མ་གཏོགས། ཇོ་ཞལ་དང་། ས་དཔེ་  
མོགས་ལ་བྱུང་མེད་དུ་བྱེད་པ་གཅིག་ཡོད་དེ། ཞེས་དང་། རང་གི་ཇི་པོང་མ་དུ་མ་  
ཡང་རི་བོ་དཔེ་ལྷན་པ་ལ་བྱུགས་དཀར་ཞིང་། རྩེ་འབྲེལ་ཟབ་པ་ལ་བརྟེན། ཙོང་མ་

ཚེས་འདི་ལ་གསེར་གྱི་མཚན་རྒྱུ་ལྟ་བུ་མཆན་གསོལ། ཞེས་ཇི་ནི་རིང་མ་པ་མ་གསུངས་མོ།  
 ཚེས་ཇི་ནི་རིང་མ་པ་ཆེན་པོས་འཇམ་དབྱངས་ཚེས་ཇི་ནས་ཚེས་གསན་འདུག་ཅིང་། དེ་ནི་  
 རྣམ་ཐར་ཆེན་མོའི་ནང་། ཇི་འདི་མཛད་པའི་གསེར་གྱི་ཕྱ་གྲུ་ནས་བྱངས་ཏེ། ཇི་  
 རིང་མ་དང་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། ཚུད་པའི་མཚོག་གུར་དར་མ་རིན་ཆེན་དེ། ཞེས་པ་  
 བཅུ་། ཇི་ཇི་དང་ཚུད་ཚུལ་ཅུང་ཟད་གསུངས་ཏེ། དེ་ཕྱིན་ཆད་སྤྱི་པའི་སྒོ་བས་པ་མེག་  
 མེད་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཅིས། རང་གི་སྒྲུ་མ་འཇམ་དབྱངས་ཚེས་ཇི་དང་། ཚེས་ཇི་ན་  
 ཞལ་བ་དང་། སྒོ་བ་དཔོན་ཚེས་ཀྱི་བཟང་པོ་རྣམས་ནས་གསུངས་ཞེས་བྱུང་ལ།  
 འཇམ་དབྱངས་ཚེས་ཇི་ནི། རབ་བྱུང་དུག་པའི་ས་ལུག་ ཕྱི་ལོ་ ༡༣༤༠ ལ་  
 འབྱུངས་ཡིང་། རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ཡིང་ལུག་ ཕྱི་ལོ་ ༡༣༧༩ ལ་འབྱས་  
 རྒྱུ་མ་ཆགས་བཏབས་ཞེས་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ་དང་། ལུས་པ་མཁན་པོས་མེ་ཆུ་ ༡༣༧༧  
 ལ་བཞེད་འདུག གང་ལྟར་ཚེས་ཇི་ནི་རིང་མ་པ་ཆེན་པོ་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཚེས་  
 ཇི་སྤྱི་དུས་ལལ་ཆེར་མཉམ་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་སྟེ།  
 ཚེས་ཇི་ནི་རིང་མ་པ་ནི་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཅང་ཞན་པ་ཅིག་ཡིན་འདུག་པ་ནི། རྒྱལ་དབང་ཚེས་  
 ཇིས་ཀྱང་། མཁས་གྲུབ་དེ་ཉིད་སྤྱི་ཆའི་བར་ཤིང་ནས་བསྟན་གཞི་ཡིན་དུ་བྱ་བས་ཟིན་  
 ཡང་། ཇི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་གཏོང་ནས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་བྱུགས་དད་ཆད་མེད་པས་ཀྱན་  
 བས་བསྐྱངས་ཏེ། རྒྱུང་བཞེན་དུང་དུ་ཇི་རྣམ་ཐར་མོར་བྱ་མང་དུ་མཛད་དེ། འདི་  
 ནི་རྒྱུང་མའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་པར་རྒྱུ་ལ། ཞེས་གསུངས། ཇི་ནི་  
 རིང་མ་པ་མ་ནི། ཇི་སྤྱི་མའི་མཁས་བཙུན་བཟང་པོ་ལས་གསུངས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དབྱེ་བཙུན་སྤྱི་ཐམས་  
 ལྟར་། འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ནི་རིང་མ་གྱི་ནད་པ་འཆི་མེད་རབ་རྒྱལ་ཁོ་བོ་མི་ལོ་  
 བཅུད་དུ་ན་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བཟུལ་མང་པོར་མནར་བཞེན་པའི་ངང་ལ་ཡང་། སྤྱི་པ་དང་  
 གང་ཟག་བཟང་པོ་མང་པོ་ཞིག་གི་སྤྱི་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། མཛད་སྤྱོད་ཡོན་  
 ཏན་དང་། ཞེས་པ་ནས། བཀའ་བྲུག་ ས་དག། ཇོ་ཞལ། རྒྱུང་



ཆེ་གཞིག་རྒྱ་རང་དགག་དུ་སོང་ན།      དང་བ་དང་བའི་གཞི་ཙ་བཞན་པོ་གཡོ་བ་མེད་པར་  
 བྱར་བ་ལ་བཞེན་ནས།      དག་པའི་རྒྱང་བ་གསལ་པོ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱབ་པར་བྱེད་པ་  
 ལ་བཙོན་པ་དང་སྒོ་བ་སྒྲེལ་བའི་སྒྲིམ་བུ་ཡང་ས་བའི་སྒོ་གྲོམ་ཅན་གྱི་དབྱང་ཚྭ་གས་གོང་དུ་  
 འཕེལ་བར་སྦྱིང་ནས་བྱགས་བྲག་དུ་སྦྱོན་ན།      རིས་བལ་གྱི་སྒྲིམ་བུའི་ཁྱ་མཚོག་ཇེ་ནི་  
 རིང་ས་བ་འཆི་མེད་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དམ་པའི་སྦྱོད་ཚུལ་རིན་ཆེན་འདི་ལྟ་བུ་ལག་དུ་  
 སོན་ན།      དགའ་བ་དང་ཆོས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱན་པར་སྦྱ་བ་ནི།  
 བྱམས་དང་སྦྱིང་ཇེ་དེ་སྦྱིང་བོས་རབ་བསྐྱན་ལེགས་བྱས་ལྟ་ཡི་དགའ་ཚལ་དུ།  
 །རབ་དུ་དགའ་བའི་དགའ་སྦྱོན་ཞེས་བྱ་བུ་སྐྱེས་གཞོན་ལྷས་རོལ་མཛད་ཅིང་།  
 །ནམ་ཡང་ཉམས་མེད་ཉམས་ཤིགས་དེ་མཚུངས་མོས་གྲུས་འབྱོར་བས་ཐུག་བྱེད་པ།  
 །དེ་རིང་བདག་ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྦྱོད་ཚུལ་ནོར་བུའི་གདེར་ཆེན་ཐོབ།  
 །ཆད་མར་བྱར་པའི་སྒྲིམ་བུ་མཚོག་ནམས་ཀྱི།      །སྦྱོད་མཚོག་རིན་ཆེན་བས་རབ་མཛོས་པ།  
 །བསྐྱེད་བཅད་བཟར་པའི་གཞེར་གྱི་ཁང་བཟང་འདི།      །ཡོངས་སུ་སྦྱོད་པ་འདི་ལས་སྦྱིད་པ་  
 གང་།      ཞེས་སྦྱིང་བའི་གཞིར་རྟེན་བྱུང་བ་སྐྱན་ཆོས་དར་གྱིས་ལྷ་པའོ། །

ཇི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མངའ་ཚུལ་ནམ་

མར་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་བཞུགས།

༡༡། །ཕྱག་བུ་བའི་འོས་སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། མེས་མ་ཅན་ངན་  
 ཞིང་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་སྤེལ་ཇི་སྒྲིག་གི་ནད་པ་འཆི་ ཡང་ནི་རིང་སྤྱི་ནད་པ་འཆི་  
 མེད་རབ་རྒྱས་ཁོ་བོ་མི་ལོ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཅམ་དུ་ན་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བཟུལ་དུ་གཤོག་པ་ནས་མནར་  
 བཞིན་པའི་ངང་ལ་ཡང་། རྒྱ་མ་དང་གང་ཟག་བཟང་པོ་མང་པོ་ཞིག་གི་སྤྱོད་པ་ཕྱག་སྤེལ་གྱི་  
 ཡོན་ཏན་དང་། མཛོད་སྤྱོད་དོ་མཚར་བ་ནམས་ཡང་ཡང་དུ་ཡིད་ལ་དུན་ཅིང་མེས་པ་  
 བྱས་ལ། <sup>1</sup>བཀའ་ཕྱག་སྤེལ་དུ་ཤོ་ཞེས་ཆིང་མ་བ་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་མ་སྤྱི་མང་པོ་ལ་ནི་གསོལ་  
 འདེབས་དང་། མོས་བྱས་ཀྱང་ཡང་ཡང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པ་ལས་ཕྱང་བའི་རང་ཕྱག་སྤྱོད་  
 ཚུམ་པ་ཆེ་ཆུང་མང་པོ་ཡང་རང་ཕྱག་སྤེལ་གྱིས་བརྩམས་ཡོད་ལ། ད་རིས་ཀྱང་གནས་  
 རྒྱལ་འདི་ནིང་དུ་ཇི་བཙུན་གར་བཙོང་ཁ་པ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའམ། ཇི་བཙུན་བཙོང་ཁ་  
 པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བུ་བའི་ནིང་ལ་ནམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་ཞིང་། རབ་དུ་བྱར་པ་མང་པོ་  
 ཡོད་པའི་ནད་ནས། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཟབ་མོ་མངའ་བའི་ཚུལ་  
 ཅུང་ཟད་ཅིག་བཛོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཇི་རིན་པོ་ཆེ་རིད་མདའ་པ་ཆེན་པོ་སོགས་གཙང་  
 ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་མ་བཟང་པོ་དུག་ཅམ་དང་། ཇི་ཀླུ་པ་རོལ་བའི་དོ་ཇི་དང་། འབྲི་གུང་  
 རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། བཀ་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་བྱང་ཆུབ་སོགས་དབྱུག་དང་  
 ཁམས་ལ་གདོགས་པའི་རྒྱ་མ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་གསྐྱེན་སོགས། མདོར་ན་དབྱུག་གཙང་

<sup>1</sup>བཀའ་གདམས་ལ།

ཕྱག་ཆེན་པ།

ས་སྤྱ།

དགེ་ཕྱག་སྤེལ།

ཇི་ནང་པ། ཞུ་མ།

ཁམས་གསུམ་གྱི་ས་ཆ་ལ་བཞུགས་པའི་སྐྱེས་ཁམས་ལྷན་ཁྲུང་པར་ཅན་མང་པོའི་དྲུང་དུ་མདོ་  
 རྒྱལ་ས་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུད་རྒྱ་གཞུང་དང་། གཞུང་ལུགས་ཆེ་ཆུང་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་ལ་  
 མོས་བསམ་གྱི་བྱ་བ་རྣམ་དག་མཛད་ཅིང་། ཡང་དབུས་གྱི་ས་ཆ་གཅིག་ན་བཞུགས་དུས།  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་བཀའ་འགྱུར་རོ་ཅོག་ལ་གཟིགས་དོགས་ཞིབ་དུ་མཛད་པར་མ་ཆད།  
 ཡང་ཇེ་མར་པ་དང་། མི་ལ་རས་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་དང་། མེས་རྒྱལ་མཆོར་  
 གསུམ་ཇེ་མ་འབྲང་དང་བཅས་པའི་གསུང་རབ་སྦྱིད་དང་། ཁྲུང་པར་དུ་ཡང་ཆོས་དུག་དང་།  
 ཆོ་སྤོ་སྤོར་གསུམ་དང་། མི་ལ་འཛིན་སྐྱུར་དུག་དང་། རྣམ་བཞུད་སོ་སོ་དང་།  
 ཡང་ཁྲོ་སྤྱ་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་གདམས་པ་སྦྱིད་དང་། མཆོག་དུ་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྐུ་སྤྱི་  
 གཞུང་བཀྲོས་མཐའ་དག་དང་། ཡང་བཀའ་གདམས་གྱི་གསུང་རབ་ཆེ་ཆུང་སྦྱིད་དང་།  
 ཁྲུང་པར་རྩོམ་ཇེ་མོ་བཀའ་གདམས་ཐུགས་བསམ། དུ་དོ་བའི་དཔེ་ཆོས་རིན་ལྷན་ས།  
 བེ་བུ་སྟོན་པོ། དཔེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱོ་བོ་ལྷང་པ་དང་། ཡིན་ལས་པའི་བརྒྱན་  
 རིས་དང་། ལམ་རིས་སོ་སོ། ཡང་ས་སྐུ་པའི་ཇེ་བཅུན་གོང་མ་ཇེ་མ་འབྲང་དང་  
 བཅས་པའི་གསུང་རབ་དང་ཡིག་ཆ་ལལ་ཆེ་བ་ལ་ཡང་གཟིགས་དོགས་ཞིབ་པར་མཛད་པ་  
 འདུག་ཟེ། མདོར་ན་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་མང་པོ་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱ་འབྲེལ་པོར་  
 འབྲེལ་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་གཟིགས་དོགས་མཛད་ཅིང་། རྣམ་དཔྱད་གྱི་ཐུགས་  
 རབ་གྱི་དབུད་ཅིང་བསམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་གཞན་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་ཐུ་རབས་པལ་  
 མོ་ཆེ་ལ་ཁམས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཞིང་། བར་ཆད་དབུ་གསུམ་མདོན་འདུལ་དང་བཅས་པ་  
 དང་། གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ། དུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཟེ། མདོ་  
 རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་རྒྱ་གཞུང་གལ་ཆེ་བ་མང་པོ་ལ་མི་དེ་བས་ཀྱང་ཁམས་པར་མཛད་པ་དང་།  
 དེ་ལ་ཡང་མོས་བསམ་དང་། གཟིགས་དོགས་རྣམ་དག་ཞིབ་རྒྱས་སུ་མཛད་ཚུལ་མང་དུ་  
 ཡོད་ལ། ཡང་ལྷ་ཡི་སྐུ་རི་མོར་བྱས་པ་དང་། ལུགས་སུ་བྱུག་པ་སོགས་ཀྱི་ཆ་ཆད་  
 མཁྱེན་པ་སོགས་བརྗོད་པའི་གནས་དང་། ཡང་སྟོབ་དཔོན་སྐུ་སྐུབ་དང་། ཅ

དབྱངས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སོགས་གསོ་བ་རིག་པའི་གནས་དང་། ཡང་  
 ཀལ་པ་དང་། ཅན་པ་སོགས་སྒྲ་རིག་པའི་གནས་དང་། ཚད་མ་སྒྲ་བདུན་སོགས་  
 ཚད་མ་རིག་པའི་གནས་དང་། ཡང་ནང་རིག་པའི་གནས་དུ་མ་དང་། ཡང་སྒྲ་  
 དག་མི་ཡོང་དང་། རྒྱུད་དང་། རྒྱ་ཏི་ལ་སོགས་པའི་ཐེབ་སྒྲོར་དང་། མིང་གི་  
 མདོན་བཛོད་དང་། རྒྱུ་གར་དང་། རྒྱུད་སྒྲ་སོགས་མདོར་ན་རིག་པའི་གནས་ཆེ་  
 བ་སྒྲ་དང་། རྒྱུང་བ་བཞི་ལ་སོགས་ཏེ་རིག་གནས་ལྟ་རགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་མཁས་པར་  
 མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དབྱུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་མཁས་མཆོག་ཆེན་  
 པོར་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡོན་ཚུལ་ནི། རྗེ་རང་གིས་མཛད་པའི་མདོ་གྲགས་ཀྱི་  
 བཞུན་བཅོས་སྒྲིད་དང་། ཡང་གསུང་འབྲམ་ཐོར་བ་དང་། ཡང་རྗེ་རི་རྒྱུ་གར་ཆེ་  
 རྒྱུང་ནམས་ལ་བཞུས་པའི། བྱུང་བར་དུ་རྗེ་རང་གི་མགྱུར་མདུན་ཡོགས་མའི་ཆོག་དོན་  
 ནམས་ལ། དད་འདུན་ཅན་དང་། ཤེས་རབ་ཡོད་པས་ཞིབ་དུ་བཞུས་ཤིང་།  
 སྤྱོད་པ་བྲལ་གྱི་བསམ་མཐོང་བདེན་ན་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཆད་སྒྲ་གཞུགས་ཀྱི་ཆ་ཆད་  
 ཤིན་དུ་ཡོགས་པ་ཅིག་མཛད་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ཡིག་ལ། འདི་ན་ལྟ་སྒྲིའི་ཆ་ཆད་རྒྱལ་བ་ཡི།  
 །གཞུགས་བརྟན་ཡོགས་པར་བཞུ་བའི་མེ་ཡོང་མཆོག་ །སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་ཞེས་བུའི་  
 མངོས་མ་ཡི། །སྒྲོ་གསལ་མེམས་ཀྱི་རྟེན་ལ་བྱིན་པ་བཞུགས། །ཞེས་པའི་རྟོགས་  
 བཅད་གཅིག་བྲིས་པའི་དཔེ་ཅིག་བཞུགས་འདུག་པ་ལ་བསམས་ན། བཟོ་རིག་ནམ་དག་  
 མཁུན་པའི་ནགས་དང་། ཡང་རྗེ་རང་གི་བཟོད་པ་ཅོང་ཁ་རིང་མོ་ལས། སྤྱོད་པ་  
 འགའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་སྒྲིད་ཡོད་གྲུང་ཐང་དུ། གསོ་བ་རིག་པའི་སྒྲོ་བ་གཉིས་མཛད་པའི་རྟེ།  
 རིང་པོར་སི་སོགས་འབད་བ་རྒྱུང་དུ་ཡིས། །འཆོ་བྱེད་གོ་འཕང་བརྟེན་པའི་ཅོང་ཁ་ལ།  
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་མཆོལ་པའི་སྒྲན་བ་མཁས་པ་དགོན་མཆོག་སྒྲ་བས་པ་ལ་  
 སྒྲན་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཙ་འབྲེལ་ནམས་ལ། རྒྱ་པོད་མཁས་ལུ་བ་དུ་མའི་བཤད་སྒྲོ་བ་  
 །ཡོད་པ་དང་། བྱག་མོན་ནམས་ལ་བཞུབ་སྒྲོང་པ་མཛད་པས་གསོ་བ་རིག་པ་ལ་ཤིན་དུ་

མཁས་པར་གྱུར་ཚུལ་ནམ་ཐར་ཆེན་མོ་དང་། གསུང་བཀོམས་དུ་མ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་  
 ཡིན་པ་དང་། ཡང་ཇི་རིན་པོ་ཆེས་དཔལ་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་འབྲེལ་ནམས་ཞིབ་དུ་  
 གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་གསུང་བཀོམས། མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་མཛད་པའི་དུས་  
 འཁོར་འབྲེལ་ཆེན་དུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་ན་ཡང་། གསོ་བ་དང་། རྒྱ་དང་།  
 མིང་གི་མངོན་བཟླ་དང་། རྩེབ་རྒྱར་ལ་སོགས་པའི་གནས་དང་། གསུང་བཀོམས་  
 རྩེ་མང་ཡོད་པ་ལ་ཡང་བསམས་ན་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་མི་ལ་ལ་ན་མེ། པར་ཆེན་  
 རྩོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་ཇི་ཙེང་ཁ་པ་ལ་དགག་ཆོག་དུ་མ་གསུངས་འདུག་པའི་ཕྱིར།  
 ཇི་ཙེང་ཁ་པ་འདི་ཡི་གསུང་རབ་ཚོ་ནམ་དག་མིན་ཟེར་བ་འདུག་ཟླ། དེ་འདྲའི་རྩོན་མེད།  
 དེ་ཡང་ཇི་པར་ཆེན་གྱིས་ཚོས་པ་ནམས་མཛད་དུས། ཇི་རིན་པོ་ཆེ་དགག་ཡུལ་དུ་མཛད་  
 པ་འདི་ནམས་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་ཁོན་མ་དག་གསུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནམ། གཞན་དགག་ཡུལ་དུ་  
 མེད་པ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞུས་པས། ཆོག་དོན་ལ་མ་དག་པ་ཡོད་པའི་བརྟན་  
 བཅོས་རྒྱ་ཤོད་ན་མང་པོ་འདུག་ཀྱང་། བསམ་ཅད་དགག་པའི་ཡུལ་དུ་བྱར་མི་ཡང་།  
 ཞེས་དང་། ཤོད་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་ཆེ་བ་ཆའི་མ་དག་པ་ལ་དགག་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཆ་རྒྱར་ཙམ་བྱས་  
 པས། ཆོག་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་ཕྱ་མོ་ཕྱ་མོར་ཁེགས་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན། ཞེས་དང་།  
 ཡང་ཤོད་ཡུལ་དུ་ས་རྒྱ་པའི་གོང་མ་རིམ་བ་ཚོ་དང་། ཇི་བྱ་རྩོན་དང་། ཇི་ཙེང་ཁ་པ་  
 ནམས་ཀྱི་རྒྱ་ཤོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་པལ་ཆའི་མ་དག་པ་ཚོ་ལ་དགག་རྒྱུ་བ་དང་། ཤན་འབྲེན་  
 མང་བ་མཛད་ཆར་བ་ཡིན་པས། ད་དགག་རྒྱུ་བ་མང་པོ་བྱེད་མི་དགོས་ཞེས་པ་དང་།  
 ཡང་ངའི་ཚོས་པ་ནམས་སྟ། རྒྱ་གར་གྱི་པར་གྲུབ་དུ་མའི་ལུང་འབྲེན་དངས་ཡོད་པ་  
 བསམ་ཅད། ངའི་གྲུབ་མཐའ་འདི་རྒྱ་གར་གྱི་པར་གྲུབ་འདི་དང་ཡང་མཐུན་པར་འདུག་  
 ཅེས་པ་ཙམ་ལ་འདོད་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། ཡང་ཤོད་ཡུལ་གྱི་ས་བྱ་རྩོགས་ལ་



གདོགས་པ་སྒྲིམ་གཞན་ཚོ་ངའི་དགག་ཡུལ་ཙམ་དུ་ཡང་བྱེད་ན་མི་རུང་ཞིང་། བྱེད་ཀྱིས་  
 ཀྱང་མི་ཡང་བ་ཞེས་དང་། ཡང་དགག་པ་ཅིག་ས་མཁོ་གསུངས་ལ་བྱེད་། ཅེས་པ་  
 རྣམས་ལ་བསམས་ཅིན། རྩི་ཚོང་ཁ་བའི་གསུང་རབ་ཚོ་མ་དག་པ་སྒྲོབས་ཆེས་ནས་  
 དགག་པ་མཇེད་པ་མིན་པའི་རྒྱལ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། ཡང་རྩི་མེད་མེད་པ་ཆེན་པོས་  
 ཀྱང་། མཁས་པའི་མཆོག་གུང་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། ཅེས་དང་།  
 རི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བཅ་ཆེན་  
 རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས། སྒོ་བཟང་མཁའ་མྱིང་དབང་པོའི་ཞབས་དྲུང་།  
 འཇིགས་མེད་བྱང་བ་གཞོན་ནུས་འདི་སྐད་ལ། ཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་ལྷ་ཡིག་རྒྱས་བརྒྱས་  
 གཞིས་ལུལ་འདུག་པ་ལ་བསམས་ན་ཡང་། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཁོང་པ་ལྷ་བྱས་ཀྱང་རྩི་  
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཁས་མཐོང་མཇེད་ཅིན། རྩི་མིན་པོ་ཆེ་ཚོང་ཁ་བ་དེ་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་  
 ཁྱབ་པའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རུ་ཤེས་དགོས་ལ། ཡང་དེ་ག་བཞིན་དུ་ས་བཟང་ལོ་ལྷ་བ་  
 ངག་དབང་དང་། མཆོལ་དབུས་སྤྱིང་གི་མཁན་པོ་ཆོས་རིན་དང་། དགེ་བའི་  
 བཤེས་གཞན་བྱང་རྒྱལ་སྒྲིམ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་། རེས་འགའ་ཙོད་འདི་ལྷ་བུའི་ལྷ་ཡིག་  
 ལུལ་འདུག་ཀྱང་། བལ་ཆེ་བའི་ཚོ་རང་རང་གིས་གསུང་རབ་ཀྱི་གནད་མང་པོ་ལ་  
 དགོངས་པ་དང་། རྩི་མིན་པོ་ཆེ་ལ་མཁས་མཐོང་ཁོ་ནའི་ལྷ་ཡིག་ཞིབ་རྒྱས་ལུལ་བ་ཡང་  
 མང་དུ་ཡོད་པ་ལ་བསམས་ན་ཡང་། རྩི་མིན་པོ་ཆེ་བཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་མཁས་པའི་  
 རྒྱལ་ཤེས་འདྲོང་སེམས་པོར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ཡང་བཅ་ཆེན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་  
 གྱི་བཀའ་ལས། དེང་མང་པོད་ལུལ་འདི་ན་རྒྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་སྐད་སྒྲུབ་པ་མང་དུ་  
 འདུག་ཀྱང་། ཆོས་རྩི་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ཁོ་རྩི་བཟང་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། སྒོ་  
 བཟང་གྲགས་པ་འཇིགས་པོ་ཡིན། ཞེས་དང་། འཇིགས་འཇིགས་སོགས།  
 ལྷག་ལུང་རིན་པོ་ཆེ་ངག་དབང་གྲགས་པ་སོགས་ལ་གསུང་ཆོས་གནང་བའི་དུས་གསུང་བ་  
 ལྷར། ལྷག་ལུང་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་། མི་དྲག་ཞན་མང་པོ་ལ་ཆོས་གནང་བའི་དུས་

གསུང་བའི་རྒྱ་མཚན།      རུང་གནས་བཏན་ནམ་མཁའ་ཚོས་སྐྱོང་ཞེས་པ་དེ།  
 ང་རང་ལ་ཚོས་ཁྱུ་རུ་བྱོན་དུས་གསུང་བ་ཐོས་ཤིང་།      རུང་གནས་བཏན་པ་དེ་ཉིད་ཅ་བ་  
 འཇད་པ་ཡིན་ལ།      ཚོས་ས་བགྱིས་ལྷན་པོ་སོགས་སུ་མཇུག་ཅིང་།      ལྷག་ལུང་  
 རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་ཡང་དངོས་སྒོ་བ་དོ་བོ་གཅིག་ཀྱང་ཡིན་ནོ།      ཡང་རིན་པོ་ཆེ་ཙམ་ཁ་པ་དེ་  
 ཉིད་མཁས་པར་ཡང་ས་ཚད།      བཙུན་པའི་ཡང་མཚོག་ཏུ་བྱུར་པ་གཅིག་ཡིན་དེ།  
 དེ་ཡང་སོ་སོ་ཐར་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་དགེ་སྒོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཚོ་བཞེས་ཕྱིན་ཆད།      ཚོས་  
 གོས་གསུམ་དང་།      འཁར་གསེལ་དང་།      ལྷུང་བཟེད་སོགས་ཉེར་ལྷན་གྱི་ཡོ་བྱད་  
 རྣམས།      འབྲལ་མེད་དུ་བསྒྲེན་པ་དང་།      ཅལ་ཡེན་པ་དང་།      རུང་ཅུ་བཟླ་པ་  
 སོགས་མདོར་ན་འདུལ་བ་འབྲུམ་སྒྲེའམ།      འདུལ་བ་གཞི་བཅུ་བདུན་པ་སོགས།  
 ཚོགས་པ་སྒྲེའམ་ཞེས་མཁན་སྒོ་བ་རྣམས་བཟུང་བ་དང་།      འདས་པར་བྱེད་ཀྱང་།      དུས་  
 དའི་ཆེ་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རུང་དུ་སྐྱེའམ་པ་ལ་པོ་སྐྱེས་སུ་བྱེད་པ་དང་།      སོ་ལས་སུ་  
 བྱས་པ་རུ་འཛིན་ཅིང་འདས་པར་བྱུང་འདུག་ལ།      ཐ་ན་དེ་དུས་རི་བོ་དགེ་ལྷན་གྱི་ཅུ་  
 བསྐྱེལ་བ་དང་།      བྱེའམ་པ་དང་།      ར་མ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་།      སྤྱིས་ཀྱི་ཚོས་  
 རྒྱུ་དང་།      རྒྱ་མར་མིང་བཏགས་ཤིང་།      འདུལ་ཁྲིམས་བསྐྱང་སྒོ་མ་མང་པོ་ལས་ལྷག་  
 པའི་བསྐྱབ་ཁྲིམས་བསྐྱང་ཤིང་།      བཙུན་ཚུགས་ཀྱང་བཟུང་བ་བྱུང་འདུག      ལྷ་  
 མཚན་དུ་མ་ཡོད་དེ་མ་སྒོས།      ཤེས་རིག་ཅན་དང་གཟུ་པོའམ་སྒོ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བསམས་  
 ཤིང་བལྟས་ན་རུང་ཟེད་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།      ཡང་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་བཙུན་དེ།      ཁྲིམ་  
 པའི་སྐྱོད་པ་དང་།      རྟགས་སྒྲེ་ཚོ་གཅིག་ཀྱང་མི་འབྲེལ་ཤིང་།      འདུལ་འཛིན་རྣམ་  
 དག་དུ་བཞུགས་ལ།      གསུང་བཙུན་དེ།      ཐ་མལ་གྱི་ཆོག་གས།      ཐལ་ཚོག་

འཁྲུག་པ་དགེ་འདུན་གྱི་རུང་ཁང་ཆེན་མོར་མེ་གཏོར་མཁན་ཡིན་ནམ་སྐུམ། དེ་ལྟ་

ཐལ་གཏོག་ཅམ་མི་རྒྱ་བཞག་སྒོལ། འབྲུམ་སྐྱང་ས་དང་། ལྷུང་སྐྱད་མོར་ལ་ཡོད།

གལ་ཆེ་བ་སྤངས་པར་མ་ཚད།      ཆོས་ལྷན་གྱི་ཐད་རེ་རེ་ཙམ་མིན་པར།      ཐུགས་  
 དམ་སྦྱིད་དང་།      བྱད་པར་ཡི་དམ་གྱི་བསྐྱམས་བརྒྱུད་ཁོན་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་པ་ཡིན་ཟེར་  
 ལ།      ཡང་མི་དྲག་ཞན་སྤྱད་ཡང་དེ་ནམས་ལ་ཆོས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞལ་དྲག་ནང་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཆོས་དང་མཐུན་ཞིང་།      ཡ་རབས་སྤྱད་པའི་ཆོག་གིས་བཅའ་སྟོན་ནམ་དག་  
 མཛད་པ་དང་།      ཡང་ཆེ་བརྒྱུད་མཛད་པར་འོས་པ་ནམས་ལ་ཡང་།      སྟོམ་ལས་  
 དང་།      རས་ཚད་མི་མཛད་པར་ཆེ་བརྒྱུད་མཛད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་།      དེ་ཡང་  
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཛིན་པ་ཆོ་ལ།      སྟོབ་དཔོན་དཀའ་བཅུ་པ་ཞེས་པ་དང་།  
 སྟོབ་དཔོན་དཀའ་བཞི་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་བསྐྱབས་ཆོག་སྐབས་དང་མཐུན་པར་གསུང་བ་དང་།  
 དགོན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བཅུན་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པ།      ཐུགས་ཕྱོགས་ཅུང་  
 ཟད་ཤེས་པ་ལ་ཡང་དགོ་བཤེས་ཞེས་པ་འཇ།      སྤྲ་མ་ཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་སྟན་ཆོག་དང་  
 བཅས་ནས་གསུང་བ་ཡིན་ཟེར་ལ།      ཡང་ཇེ་རིན་པོ་དེ་ཉིད།      འབྲི་ཐག་གཉིས་ཀྱི་  
 རིན་པོ་ཆེ་དུ་མ་དང་།      གསང་བདེ་ཡུང་གསུམ་གྱི་མཁན་པོ་དང་།      དགའ་སྦྱོར་བྱལ་  
 གསུམ་གྱི་མཁན་པོ་ནམས་ཀྱི་སྤྲ་མ་མཛད་པར་མ་ཚད།      དཔུས་ཀྱི་གོང་མ་ཆེན་པོ་གཤགས་  
 པ་བྱལ་མཚན་སོགས་ཀྱི་ཡང་སྤྲ་མ་མཛད་པ་ལ་བརྟེན།      རི་པོ་དགོ་ལྷན་དུ་ཡང་ཇེ་དགོན་  
 ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཅིག་གི་འཛིན་ཚུགས་རང་པུགས་ཀྱིས་བྱང་བར་འདུག་པ་དང་།      ཡང་  
 ཕྱོགས་ཀྱི་མི་ཐལ་མོ་ཆེ་བའི་སེམས་ལ།      རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཙུ་བ་ཁམས་པའི་དགོ་  
 བཤེས་ཡིན་པས་ལྷག་ཚུགས་བཟང་བའི་སྟེང་དུ་གོང་མ་མཚན་པོ་སོགས་ཀྱི་འདེགས་བཟང་  
 སྟམ་པ་ལ་ཡང་བརྟེན།      ལན་རེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བའི་དུང་དུ་སྟེབས་པ་བཟླ་ཅི་སྟོས།      སྟོར་  
 ལམ་གྱི་ཁོངས་སུ་སྟེབས་པ་ཙམ་དང་།      གཟིམ་ཁང་མཐོང་བ་ཙམ་དང་།      སྟོན་  
 དུ་སྟེབ་པ་ཙམ་ལ་ཡང་འདར་སེལ་ཡོང་བ་དང་།      འཇིགས་ཞུམ་པ་ཡོང་བ་སོགས་རིན་པོ་  
 ཆེ་བའི་ཕྱིན་སྐབས་ཀྱི་ཟིལ་ལམ།      གཟིམ་ཆེད་ཀྱི་ཟིལ་ཤིན་དུ་ཆེ་བར་ཡོང་བ་ཡིན་པ་འདུག་  
 ཀྱང་།      རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་དུང་དུ་སྟེབས་ན།      བཀའ་ཡུང་གནང་བའི་བད་སྟོན་

རིགས་པོ་མཛད་པའི་རྒྱུ་ལ། མི་དྲག་ཞན་པལ་མོ་ཆེ་དང་པ་རང་དབང་མེད་པར་སྐྱེ་བ་  
 དང་། རྩོམ་པག་ཐེབས་པ་དང་། རྒྱུ་པར་དེ་ཕྱིན་སྐྱེ་བུ་དུ་སྡོད་སྡིང་འདོད་པ་  
 དང་། གཞན་དུ་འགྲོ་སྡིང་མི་འདོད་པ་སོགས་ཡོང་ཟེར་ལ། ཡང་གསུང་རྒྱད་ཀྱི་  
 ཅ་བ་ཁམས་རྒྱད་རེ་གྲོང་ཅིག་ཡོད་ཟེར་ཡང་། དབུས་གཙང་དུ་ཐེབས་པ་སོགས་ཀྱིས་  
 རང་ལྷགས་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ལས་གསུང་འཛེབས་ཤིང་གདངས་རྒྱད་སྟུན་པ་དང་།  
 འབོལ་བ་ཅིག་ཡོད་ཟེར། དེ་ཡང་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ། མ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་  
 བྱང་བ་དང་། ཉམས་རྟོགས་ལ་ཐེ་ཆོས་དང་། རྟོགས་པ་བྱང་བ་རྣམས་ཀྱི་དྲི་བ་ཆེ་  
 རྒྱུ་ཅི་ཞུས་ཀྱང་། རྒྱུ་གསོད་སོགས་མི་མཛད་ཅིང་། རྒྱུ་རྣམ་པའི་གོ་རྟོགས་དེ་  
 ཆོ་དང་། དྲི་བ་དེ་ཆོ་དགའ་ཆད་ཡིན། དགའ་ཆད་ཡིན། ཞེས་པ་དང་།  
 ང་ལ་ཡང་བཤད་སྐྱེ་ཡོད། བཤད་སྐྱེ་ཡོད་གསུང་ཞིང་། རང་རང་གི་བདེ་བ་དང་།  
 རྟོགས་པ་རྣམས་མེལ་ངེས་ཀྱི་ལྷགས་བཤད་དང་། བཀའ་ལྷང་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས།  
 མི་ཐ་མལ་པའམ། རྩོ་རྒྱུང་རྣམས་ཀྱང་ཡང་ང་དང་བག་ཚ་མེལ་ཞིང་སེམས་སྒྲོ་བར་  
 འགྱུར་བ་དང་། ཡང་ཆོགས་ཆེན་པོར་ཆོས་གསུང་དུས་ཀྱང་གསུང་གི་གདངས་ཤིན་དུ་  
 མཐོ་བའི་ངང་ནས་ཆོག་དོན་རྣམས་འཛེབས་པར་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན། ཆོགས་ཀྱི་མཐའ་  
 དབུས་གཉིས་ལ་རྒྱུད་མེད་པའི་གོ་རིག་དང་། ཆོར་རིག་བྱང་བ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་།  
 ཡང་གསུང་རྒྱད་འཇམ་ཞིང་དེས་པ་དེ་ཉིད་འདྲིས་པ་ལ་བརྟེན། གསུང་ཆོས་གྲོལ་བྱིན་  
 ལ་ཡང་། དགེ་བཤེས་དད་འདུན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟུན་ལུལ་དུ་ཞག་དུ་མའི་རིང་ལ་ཡང་།  
 རྩོ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུངས་སྟུན་ཞིང་འཛེབས་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་ལྟང་ལྟང་བ་དང་། ཁྲོལ་ཁྲོལ་  
 བ་དང་། ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་བཟང་ཞིང་གདངས་མཐོ་བ་ལ་བརྟེན། བེར་བེར་  
 གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ན་བར་འཇགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ཡང་འདུག མདོར་ན་སྐྱེ་བཙུན་  
 བ་སོགས་གཞིར་བཞག གསུང་ཡང་བཙུན་ཞིང་། ཡོན་ཏན་མང་པོ་དང་ལྷན་  
 བ་ཅིག་བྱོན་པར་འདུག་ལ། ལྷགས་ནི་དེ་བས་ཀྱང་བཙུན་དེ། ལྷགས་ལ་ཉན་

མོངས་པ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཆུང་བ་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཆགས་པར་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་དུ་གཤམ་པོ་མི་མངའ་  
 ཞིང་། བྱམས་སྒྲིང་ཇི་དང་། དག་ལྔ་ཆེ་ཆུལ་སོགས་ཀྱང་དུ་མ་འདུག་ཟླ།  
 ང་རང་ཡང་ན་བའདིས་སྐབས་འདིར་ཞིབ་ཆ་སྒྲོམ་བྱུང་བས། ཡིག་ཆ་སོགས་གོང་  
 འོག་དུ་མ་ལས་ཤེས་དགོས། ཡང་ཇི་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་མང་དུ་  
 མངའ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བསྐབས་གསུམ་གྱི་ཉམས་ཡིན་ནམ་དག་དུས་རྒྱུན་དུ་མཇོང་བ་  
 དང་། སྒྲོམ་པ་གསུམ་ལ་ཉམས་ཆགས་གདན་ནས་མི་མངའ་བ་ཡིན་ལ། དེ་  
 ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་གྲུབ་དགས་བཞུན་ཆུལ་གྱི་ནམ་ཐར། ང་རང་གིས་བརྩམས་པ་ཅིག་ཡོད་  
 བ་ལ་བཞུས་ན་ཡང་རྒྱང་ཟད་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆུལ་དེ་ནམས་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བཟང་  
 པོའི་ཡོན་ཏན་མངའ་བའི་ནམ་ཐར་དུ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་མི་ལ་ལ་ན་རེ།  
 ཆོས་ཇི་ཅོང་ཁ་བ་ལ་ཡང་གསང་ཐུགས་ཀྱི་ལས་གྱི་གནད་ཟབ་ཤོས་སམ་མུར་ལས་དུ་གྱུར་བ།  
 ཕྱག་རྒྱ་བཞེན་ཆུལ་ལས། རོ་ཉའི་ལས་སམ། འོག་སྒྲོའི་ལས་ནམ་དག་མེད་ཟེར་བ་  
 དང་། ཕྱག་རྒྱ་བཞེན་རྩམ་བའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ཡའི་གནད་ནམས་ཀྱང་མེད་  
 ཟེར་བ་དང་། དེ་དག་ལ་བཞེན་ནས་འདུལ་བའི་སྐྱམ་དག་དག་ཅིག་མིན་པ་མ་བྱུང་བ་  
 ཡིན་ཞེས་པ་དང་། ཡང་གདམས་ངག་གི་གནད་མེད་པ་ལ་བཞེན་ནས་ཀ། ཇི་  
 རང་གིས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་མ་མ་བཞེན་ཅིང་། བཞེན་མ་རྩམ་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་།  
 ཡང་དེ་ག་ལ་བཞེན་ནས་ཇི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྱིས་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱུད་བའི་གྲུབ་ཐོབ་ཆོས་ཇི་གཙང་སྒྲོན་  
 པ་དང་། དབུས་སྒྲོན་སོགས་ཀྱི་ཉམས་ཤོགས་ལྟ་བུ་མ་འབྱུངས་པ་ཡིན་ཞེས་པ།  
 ལྟ་བུ་སྐྱེ་ཤིངས་བུམ་འཛོན་སྐྱེ་མ་སངས་རྒྱལ་བའི་ཡེགས་སོགས་ཀྱིས་ངེད་རང་གི་གསུ་  
 ཡང་ཟེར་བ་དང་། དེ་ཕྱིན་ཡང་དེ་འདྲའི་ཆོག་ངག་དུ་བཞེད་པ་དང་། འཆར་སྒོ་  
 མཐས་ལ་འབྱུང་མི་ཡང་། ཉེ་ཤིང་དུ་སྤྱིད་པར་འདུག་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན།  
 ཇི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཅ་ཐིག་རྒྱུང་གསུམ་གྱི་གདམས་པ་ནམ་དག་གསུ་ཟབ་མོ་མི་མངའ་བ་མ་ཡིན་  
 ཞིང་། ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་མངའ་ཡང་། བཞུན་བའི་ཅ་བ་འདུལ་བའི་བསྐབས་

བྱིས་པ་ཡིན་པ་ལ་གཞིན་གྱི་དོགས་ནས།      དེ་ལྟ་ཕྱི་ཕྱག་ལེན་ལ་མིའི་རིག་མ་བརྟེན་པ་  
 ལ་རང་གིས་ཉམས་ལེན་གཏོ་བོར་མ་མཛད་པ་དང་།      གཞན་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་ཕྱི་ལས་  
 རྩོན་ལུགས་མ་མཛད་པ་ཡིན་པས།      གསང་སྤྱགས་ཀྱི་ཕྱར་ལས་མ་ཆང་ཞིང་མ་ཕྱུང་  
 བའི་རྩོན་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ།      དེ་ཡང་ཇི་རིག་པོ་ཆེས་བརྟེན་ཇོགས་ཀྱི་ཉམས་རྟོག་མང་  
 ཏུ་བརྟེས་ལ།      ཡང་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་མི་རྒྱའི་ཐད་ཏུ་ཐེངས་ཤིང་།  
 དེ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་བརྟེན་པའི་རྩོད་པ་ལ་རག་ལས་ཏུ་ས།      ཕྱ་ཆེན་ཏུ་མ་ཞིག་གིས།  
 ད་རིག་པོ་ཆེ་བྱེད་ལ་ནང་གི་ཉི་རྒྱ་དང་།      གནད་དམ་རྒྱུན་ནམས་འཛོམ་མེན།      ད་ཕྱི་  
 རྒྱུན་ནམ་ཉི་རྒྱ་ལ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མ་གང་རིགས་གཅིག་བཞེས་པ་ཟབ་ཅེས་པ་ཏུས་ཏུ་ས།  
 ང་རང་ལ་ནང་གི་ཉེར་ལེན་ནམས་ཆང་བར་ཡོད་ཅིང་།      ཕྱག་རྒྱ་བརྟེན་བཏུབ་པའི་གནད་  
 རྣམས་ཡོད་པས་ཉམས་རྩོན་མི་བྱུང་ཞིང་།      ཕྱར་ཏུ་སངས་རྒྱ་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བར་  
 འདུག་ཟླ།      སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟེན་པ་སྤྱི་ལ་གཞིན་པ་དང་།      བྱད་བར་ང་རང་གི་  
 རྩོམ་མ་ནམས་ཏུ་རང་གི་སྒྲ་མས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་དངོས་སུ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས།      ཕྱ་རང་ཡང་  
 བརྟེན་པ་དག་ཟེར་ཡོང་བ་དང་།      ཁོང་ཅས་ཀྱི་སྒྲ་མས་བརྟེན་ཏུ་རུང་ན་ཏུ་ཡིས་ཀྱང་  
 བརྟེན་ཏུ་རུང་ཟེར་ཞིང་།      གདམས་ངག་ཡོད་མེད་དང་།      བརྟེན་པ་སྐབས་སུ་  
 བབས་མ་བབ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཤིང་འཛེལ་ནས།      བྱད་མེད་ལ་  
 གཅིགས་བྱེད་ཅིང་།      ཆེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་སུ་རང་གཞན་མང་པོ་ཕྱད་ལ་གཏོད་པ་ཅིག་  
 ཡོང་པ་ཡིན་གསུང་ཟླ།      ལྷ་བ་མ་འཇུག་པ་ཡིན་ཞེས་པ་སོགས་ཡོད་པ་ལ།      བད་པ་  
 རྩོན་པ་ང་ནི་དེ་ག་མད་སྐྱམ་པ་སོགས་དད་གུས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་དང་།      རྩོ་རྒྱུད་ནམ་དག་  
 འཆར་གྱིན་འདུག      འོན་ཕྱག་རྒྱ་མ་མ་བརྟེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩོན་ཆེན་པོ་མ་བརྟེན་  
 དམ་སྐྱམ་ན།      དེ་ལ་ནི་བཤད་རྒྱ་ཡོད་དེ།      ཕྱག་རྒྱ་ཐོག་ཅོལ་གྱི་གནད་ལ་ཐག་  
 པ་ཅིག་མི་ཡི་བུ་མོ་བརྟེན་པའི་གནད་གིས་ཤིང་བརྟེན་པ་ལས་འབྱུང་ཡང་།      ཡང་པའི་  
 རྩོད་གི་ཡེ་ཤེས་སྤར་བ་སོགས་ཀྱི་གནད་ཏུ་མ་ནི།      དེ་ལས་གཞན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གཞན་ལ་

བརྟེན་ནས་ཀྱང་འབྱུང་བ་དང་། གན་ཡིད་ཀྱི་རིག་མ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ཉམས་  
 རྟོགས་དུ་མ་སྐྱེ་བའི་གནད་ཡོད་པ་སོགས་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ག་ལ་དབལ་  
 ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ཡོམས་ཚོགས་རིམ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དང་།  
 གསང་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱད་དོན་ལ་མཁས་པ་ཅིག་དགོས་གསུངས་དེ། ད་ནི་དེ་ག་དགོན་  
 བར་འདུག ང་ནད་པས་ཐོན་དུས་སུ་གསུང་རབ་དེ་ནམས་ལ་ཡང་ཡང་དུ་བལྟས་  
 ཤིང་། ཆ་ཙམ་ཡང་ཐོབ་པར་བྱས་ལ། བྱད་པར་བྱག་རྒྱ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ཚོགས་རིམ་ཉམས་སུ་ལེན་ལུགས་དེ་ཉིད། རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲ་མ་བཙོན་དོར་བ་ལ་གནད་  
 ཞིང་ཟེན་གྱིས་སུ་མཛད་པ་གཅིག ང་རང་གི་མེས་པོར་གྱུར་པ་རྩེ་བ་དེ་ལོགས་མགོན་  
 པོ་ལྷུ་བ་གྱིས་ཅུད་གཙོད་མཛད་ཅིང་ཚུལ་བ་མཛད་དུས། རྩེ་རིང་ལྷུ་ཆེན་དབུ་མ་པ་  
 སངས་རྒྱས་དབལ་གྱིས་ཕྱག་རིམ་སུ་གྱིས་པ་ཅིག་འདུག་པ་ང་རང་གི་ལག་དུ་བྱུང་ཞིང་།  
 གཞན་ཡང་གོང་ལྷན་གྱི་གསུང་རབ་དུ་མ་དང་། ཡང་རྩེ་བཙོང་ཁ་བའི་གསུང་འབུམ་  
 ཐོར་བྱའི་པོ་དེ་གཅིག་ང་རང་གི་མེས་རིན་པོ་ཆེས་བཞེངས་པ་ཅིག་ན་ཡང་། དབལ་ལྷན་  
 འདུས་པའི་དོན་ལ། ཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཟབ་པོ་ཤོག་བྱ་ཁ་ཅིག་ཡོད་པ་  
 སོགས་དཔེ་ཆ་འཛོམས་པ་དང་། ལུང་དང་མན་ངག་ཐོབ་ཆེ་བ་དང་། གནད་དུ་  
 མ་ཤེས་པ་ཅིག་ཀྱང་ང་འཆི་མེད་པས་ཐོན་དུས་སུ་བྱས་དེ། ལྷག་ལོ་སྟོན་ང་རང་ན་ཕྱིན་  
 དཔེ་ཐལ་ཆེར་འཕོར་བ་དང་། མན་ངག་དང་གནད་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་ཙན་ལ་མན་སོགས་  
 མ་བྱུང་བསམ་རུང་། ལྷན་པ་སྐྱོ་བྱུང་དུས་དམ་ལྷན་ཆོ་ནི་ཅི་སེམས་སམ།  
 དམ་ཉམས་ཆོ་ནི་དགའ་བ་དེར་འདུག་གོ། ཡང་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་མི་ཡི་བྱ་མོ་ལྷག་རྒྱར་མ་  
 བཞེན་ཀྱང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། ཞིང་སྐྱོང་གི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཕྱག་རྒྱར་བཞེན་  
 པ་དང་། ཅ་རྒྱུད་གི་གནད་ལ་མཁས་པའི་རང་བྱགས་དང་། ཡང་སྟོང་སེམས་རྣམ་  
 དག་སོགས་དུས་རྒྱན་དུ་མཛད་པའི་རྣམ་མཐུངས་དགས་ཡིན་ཟེར། ལྷ་ལུས་ལས་བྱུང་  
 རྒྱུ་གི་སེམས་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མ་ཉམས་ཤིང་བརྟན་པར་གྱུར་པའི་དགས་སུ། ལྷ་

གཞུགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཙམ་དུ་ཐེབས་དུས་ཀྱང་སྐྱེ་ཉམས་བགྲམ་བའི་རྣམ་པ་  
 ཆེན་པོ་མེད་པར་མ་ཆད། སྐྱེ་གཞོན་གཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། སྐྱེ་ལུས་ལ་རྩི་མའི་རྣམ་པ་  
 ཡེ་མི་ཆགས་པར་ཡོད་ཟེར་བ་དང་། ཡང་ལུང་ལས། རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྷན་པའི་དགེ་  
 མོང་འོད་དང་ལྷན། ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། སྐྱེ་ལ་འོད་ཟེར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་  
 ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྩི་ཤིན་ཏུ་ཆེས་པ་རིང་དུ་ཡང་འཕྲོ་བ་དང་། ན་བཟའ་  
 དང་། ཕྱག་སྤྱང་སོགས་ལ་ཡང་མི་གཞན་ལ་བྱུང་བའི་རྩི་མ་ནག་ཁལ་ཁལ་དེ་འབྲེལ་ཡེ་མི་  
 ཆགས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟར། རིན་པོ་ཆེ་བདེ་ལེགས་མགོན་པོ་བླུབ་ལ་ཇེ་ཙོང་ཁ་བ་རང་  
 གི་ཕྱག་སྤྱང་ཆོས་གཡང་གི་རིལ་བུ་ལས་བྱུབ་པ་ཅིག་གཞན་འདུག་པ། ན་རིང་ས་རང་  
 གི་རྟེན་སྐྱམས་ཆེན་མོ་ནང་བཞུགས་འདུག་པའི་སྤྱང་ཐག་དེ་ཉིད་རྒྱའི་མི་ཐ་དུ་དམར་པོ་ཅིག་ལ་  
 བཙོས་འདུག་པ་ལ་ཡང་སྟོན་དུས་སུ་རྩི་མ་ཡེ་མ་ཆགས་པའི་བཀྲ་གཡོར་རེ་བ་ཅིག་འདུག་པར་  
 རང་གིས་ཀྱང་མཐོང་བ་ཡིན་དོ། བྱིས་སུ་མི་ཉམས་ཅན་རེ་ཙམ་གྱིས་ལག་པ་རེག་འདུག་  
 པ་དང་། གས་ན་མའི་དབྱུད་པ་རྩི་མ་ཅན་གྱིས་རེག་པ་དང་། ཆོས་གཡང་རང་  
 གི་རྒྱམ་བག་གིས་རྩུང་ཟད་གོས་པ་སོགས་བྱུང་འདུག་ཀྱང་། སྟོན་དུས་སུ་རྣམ་དག་  
 མེད་པའི་རྒྱན་ཁོན་བྱས་རེ་ཤིོ། དེ་བས་ན་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བཟང་པོའི་  
 ཡོན་ཏན་མངའ་བའི་རྣམ་ཐར་དུ་བརྒྱུང་ཞིག མདོར་ན་ཇེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་  
 ཉིད་ལ་གོང་ལྡར་གྱི་ཡོན་ཏན་མངའ་རྒྱལ་མཐའ་ཡས་པ་ཅིག་ཡོད་པའི་ཞིབ་ཆ་ནི་ཇེ་རང་གི་  
 གསུང་རབ་ཆེ་རྒྱུང་རྣམས་དང་། ཡང་ཇེ་འི་རྣམ་ཐར་ལྡ་མ་ཆོད་དང་། ནད་པ་  
 འཆི་མེད་པར་རང་གིས་བརྩམས་པའི་རྣམ་ཐར་ཆེ་རྒྱུད་ལ་ཅིག་ཡོད་པ་དང་། བྱུང་  
 པར་དུ་རྣམ་ཐར་ནོར་བུའི་སྤྱང་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱང་བ་གཉིས་སུ་བཞུགས་ན་ཤེས་  
 པར་འགྲུར་ལ། ཡང་ཨོ་རྒྱན་གྱི་གྲུ་དུ་རིན་པོ་ཆེས་ལུང་བཟན་ལྡ་སྤྱི་དུ་མར་གསུངས་  
 འདུག་པ་ལ་བཞུས་པ་དང་། མཁྱེན་རིག་ཡོད་པའི་གང་ཟག་བགྲམ་པོ་ཆོས་བཤད་པ་  
 དང་། ཡང་ལྡ་བྱུང་ཆོག་དོན་འདི་རྣམས་ལ་དག་ལྡང་ཡོད་ཅིང་ཤེས་རིག་ཡོད་པའི་



གང་ཟླ་གིས་བཞུས་པ་དང་བསམས་ན་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལྗང་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་  
 ཤར་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་མཁས་བརྩན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངའ་བ་ལས།  
 རུང་ཟད་ཅམ་བཞེད་པ་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ང་ལ་ཤེས་རིག་ས་མཚོང་གསུམ་  
 ཡོད་པ་དང་། རྩེ་ལ་ཡང་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པའི་སྒྲོས་བསྐྱལ་བ་དང་། ཐུམ་  
 འབྲུག་གི་གཏུལ་བྱ་གཞན་ལ་ཡང་ཐན་པའི་ཐུར་དང་། ཡང་རང་ཉིད་ལ་ཐོབ་པ་འབྲུག་  
 བྱེད་མི་དུ་མ་གོང་འོག་ནས་བྱུང་བ་དང་། ཡང་ང་རང་གི་ཆེ་ཐུ་མ་ལ་ལས་འབྲེལ་བཟང་  
 པོ་བཞག་པའི་ཆེད་སོགས་ལ་དམིགས་ན། ནེ་རིངས་ཀྱིས་ནད་པ་ཡུན་རིངས་པོ་འཆི་མེད་  
 རབ་རྒྱས་ཀྱིས། ལུགས་ཐོ་རྒྱ་གི་ལོ། ནག་པ་རྒྱ་བའི་ཆེས་བཅོ་ལ། དུས་  
 འཁོར་བའི་ལུགས་ཀྱི་དུས་ཆེན་ཡོད་པའི་ཉིན་རང་ལ་ཐལ་མོ་ཆེ་བཞོད་ཅིང་། མཐུག་  
 རུང་ཟད་ནི་རྒྱ་བ་དེ་གའི་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ལ་བཞོད་པ་ནམས་ཀྱི་ཡི་གེ་བ་ནི། ནེ་བརྩན་བཞུན་  
 རྒྱལ་དང་། རིག་འཛིན་གཉིས་དང་། རི་པོ་ཆེ་པའི་དཔོན་ཡིག་པད་མ་དང་།  
 ང་རང་ནམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལྟ་བུའི་དགེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡོག་རྟོག་  
 ཅན་ནམས་ཀྱི་ཡོག་རྟོག་དགག་པ་དང་། དམིགས་ཡུལ་ནམས་སངས་རྒྱ་བར་བྱུར་ཅིག  
 །སྒྲིང་རྒྱ། །

མང་མང་ནི་རིང་ས་པ་འཆི་མེད་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཐེ་ཙོང་ཁ་པའི་རྣམ་  
མར་གསེར་གྱི་མཚོད་སྒྲོང་བཞུགས་སོ།

༡༡། རྒྱལ་བ་སངས་གཤིང་རོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་གར་ཙོང་  
ཁ་པ་སྒོའི་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད། བསོད་ནམས་ཆེན་པོའི་དཔལ་  
མངའ་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱ་ལ་ཞེན་ཅུང་ལགས་སྐབས་རང་ནས་ཐོས་བསམ་གྱི་  
མཛད་པ་རྣམས་བྱུང་ཅིང་། རྒྱ་ཆེར་སོན་པའི་ཆེ་སྒྲོམ་པའི་དོན་ལ་ཡང་ལེགས་པར་  
རྒྱངས་བྱུང་ནས་རང་དོན་གྱི་རྒྱལ་ས་ཟིན་ཤིང་འདུལ་བར་འོས་པའི་གདུལ་བྱ་མང་པོ་ཞིག་ལ་  
མདོ་སྐྱབས་དང་འབྲེལ་པའི་ཆོས་མང་པོ་དང་། ཁྱད་པར་གསུང་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་དབང་  
ལུང་མནང་ག་གསུམ་དང་། འཁྲིད་ཆེ་རྒྱང་མང་པོ་སྐྱེ་བར་གསུམ་སྐལ་ཏེ། དེ་  
ཡང་རིས་འགའ་དག་འདུན་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་ལ་ཆོས་གནང་བ་དང་། རྒྱབས་སུ་བབས་  
པའི་བྱ་ཆེན་རག་བརྒྱས་མང་པོ་ལ་ནི་ཟབ་ཆོས་མང་པོ་སྒྲོམ་ཆོས་སུ་གནང་བ་སོགས་ལ་དྲན།  
བུ་སྒོའི་བསམ་གྱི་མི་ཁྲབ་པ་ཁྱོད་འདུག་པས་གངས་འདི་ཙམ་ཞེས་མཐའ་གཅིག་དུ་བརྗོད་དགའ།  
སྐར་པས་ཀྱི་བྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱང་གསལ་ཆ་ངེས་ངེས་བརྗོད་པ་མི་འདུག་ཀྱང་། རྒྱབས་  
འདིར་ནད་པ་འཆི་མེད་རབ་རྒྱས་ཁོ་པོ་རང་གིས་ཐོས་ཚུལ་དང་། རིག་ཚུལ་ལ་བརྟེན་པ་  
ཅུང་ཟད་ཅིག་བརྗོད་ན། དེ་ཡང་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་ཙོང་ཁ་རིང་མོ་  
ལུལ་སྐུ་འཁྱུངས་མར་གྲགས་པའི་ས་ལས། ལྷན་པོའི་དབུས་ན་གསེར་གྱི་རི་བདུན་ལྷར།  
འགན་རྒྱས་དཔེན་པའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤུང་བདུན་ཞེས། ཡི་དམ་ལུང་བརྒྱན་ཐོབ་པའི་ཙོང་ཁ་  
པ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྗོའི་བྲག་གྲུབ་ཆེན་གྱི་ལུང་བརྒྱན་དང་རྣམ་ཐར་ལས་  
འབྱུང་བ་ལྷར། ལུང་བརྒྱན་རྣམ་དག་ཡོད་པའི་ཐུགས་སྤུང་བདུན། རྗོན་

ཏུམ་བྱ་ལཱ་མཛད་ཏུམ་གྱི་ལྷག་ཐིམ་ཐོས་པ་དང་བརྒྱད། རྒྱ་བརྒྱད་ཏུམ་བརྒྱད་གཡོག་  
 དང་རྒྱ་རིམ་ཀླང་འཇུག་མཛད་པའི་བྱ་ཆེན་བདུན། བདན་མའི་ལྷག་མ་གཉིས་ཐིམ་པའི་  
 བྱ་ཆེན་མཁས་ལྷག་བརྒྱད། ཡི་གེ་མ་ལུགས་ཐིམ་པའི་བྱ་ཆེན་གསུམ། འཕྲིན་ལས་  
 ཚོད་པ་མེད་པའི་བྱ་ཆེན་གསུམ། རྒྱལ་པ་གཙོ་པོར་མཛད་པའི་བྱ་ཆེན་དོགས་ལྷན་གྱི་  
 མཚན་ཅན་བཞི་དང་། རི་རྒྱལ་གཉིས། བཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་མཐུན་པའི་  
 མཁས་མཆོག་གཉིས། རྩོད་རྒྱུད་གྱི་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་རྣམ་གཉིས། བྱང་མེས་ས་  
 རྣམ་གཉིས། བེམས་དཔལ་རྣམ་གཉིས། ལྷག་པ་རྣམ་གཉིས། བཀའ་  
 བཙུན་གྱི་བྱ་ཆེན་དུག རྩོད་པོན་ལྷག་ཐོབ་གྱི་བྱ་ཆེན་ཚོད་མེད་གསུམ། རིགས་  
 ཏུམ་བྱང་ས་བཅུན་གྱི་མཁས་ལྷག་རྣམ་པ་གསུམ། རྒྱལ་ཚབ་བརྩན་འཛིན་གྱི་བྱ་ཆེན་རིན་  
 པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ། རྩོད་པོན་ལྷག་ཐོབ་གྱི་མཁས་པ་གཅིག བྱ་བྱང་ལྷས་  
 པའི་ལྷག་ཐོབ་གཅིག མཁས་མཆོག་ཡོངས་ལྷག་གྱི་ཆོས་ཇེ་གཉིས། བྱ་བྱང་  
 ཡོངས་ལྷག་གྱི་ལྷག་ཐོབ་གཅིག ཅེས་པ་ཅམ་གྱི་ཆོས་ས་བརྩོད་ནས། ད་ནི་  
 མོ་མོར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་། ་ དང་པོར་ལུང་བརྩན་རྣམ་དག་ཡོད་  
 པའི་ལྷག་ས་སྤྱང་བདུན་ནི། རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ། ཅེ་ཤར་གཉིས།  
 དོགས་ལྷན་གཉིས་དེ་བདུན་ཡིན་ལ། ཡང་ཇེ་ཚོང་ཁ་པས་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་  
 བཀའ་གནང་པའི་སྟོབ་མ་བདུན་ཞེས་པ་ནི། དོགས་ལྷན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ།  
 གནས་བཟན་བཟང་སྟོང་པ། རྒྱ་མ་བཙོན་དོར་པ། མོག་ཆ་ཡོན་ཏན་དཔལ།  
 དོགས་ལྷན་བྱང་མེད་པ། རྩོད་ནས་མཁའ་བཟང་པོ་སྟེ་བདུན་ལ་དོས་འཛིན་དང་གྲངས་  
 འབྲིན་མཛད་པ་རྒྱས་ཏུམ་གྱི་ཡིན། ཇེ་འི་གསུང་འདེམ་ཁ་རུ། མཁས་ལྷག་ཇེ་ལ་  
 བཟང་བ་ཡིན་ཞེས་ཇེ་ཆོས་ལྷན་པས་གསུངས་སྟེ། དེ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ནི།  
 རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་དར་མ་རིན། འདུལ་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷག་པ་རྒྱལ་མཚན།  
 མཁས་ལྷག་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བ་དང་གསུམ་ཡིན། ཅེ་ཤར་གཉིས་ནི།

བྱང་ཅེ་ཚོས་ཇི་ནམ་མཁའ་དབའ་དང་། ཤར་ཅེ་ཚོས་ཇི་རིན་ཆེན་གྱི་མཚན་གཉིས་ཡིན་  
 ལ། རྟོགས་ལྡན་གཉིས་ནི། རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དབའ་གྱི་མཚན་དང་།  
 རྟོགས་ལྡན་ནམ་མཁའ་ཤོགས་རལ་ཏེ། བདུན་ཚན་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ལྷང་བརྟན་  
 རྣམ་དག་ཡོད་ཚུལ་ནི། ཇི་རང་གིས་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་དུ་གསུངས་པ་ལྟར།  
 ལྷགས་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོར་ལམ་ཆེན་པོའམ་རྟོགས་པ་བརྟེན་བའི་ལྷང་བརྟན་ཡོད་ཅིང་།  
 བརྟེས་པ་ཡང་ཡིན་གསུངས།   ༥   གཉིས་པ་བྱ་བུལ་མཛད་དུས་ཀྱི་སྒྲོས་བཏང་བརྟེན་  
 ནི། རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དབའ་གྱི་མཚན། རྟོགས་ལྡན་བྱང་མེད་བ། དག་  
 བཤེས་འཇམ་དབའ་བཀྲིས། དག་བཤེས་བཟང་སྦྱོང་བ། དཔལ་སྦྱོང་བ།  
 དཔལ་ལྡན་བཟང་པོ། རིན་ཆེན་གྱི་པ་བཟང་། ཤེས་རབ་གྲགས། འཇམ་  
 དཀར། འཇམ་དབའ་ཚོས་བཟང་ཟེར་སྐྱམ་མོ། ཞེས་སོགས་བཞི་དབུས་པ་བཞི་  
 དང་། མདོ་ཁས་པ་བཞི་ཡོད་པའི་གསལ་བ་བརྟེན་འདུག་ཀྱང་། རྣམ་ཐར་ཆེན་  
 མོན་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན།   ༥   གསུམ་པ་བརྟེན་གཡོག་མཛད་པའི་བྱ་ཆེན་བདུན་ནི།  
 གྱིལ་མཁས་གཉིས། ཅེ་ཤར་གཉིས། ཚོས་ཇི་ར་བ་ཤུག་ཡེ་ཤེས། བཤེས་  
 གཉིན་ལེགས་བཟང་བ། ཚོས་ཇི་གཞོན་ནུ་གྱི་མཚན་ཞེས་ཡིན་ལ། དེ་ཆོད་  
 རང་ནས་ཀྱང་ཚོས་ཇི་གཞོན་ནུ་གྱི་མཚན་དེ་ཉིད་སྐུ་གཞོན་པས་མཚན་གཡོག་པ་རང་མཛད་  
 པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲེང་།   ༥   བཞི་པ་གདན་སའི་ལུགས་གཉིས་སྟེལ་བའི་བྱ་ཆེན་མཁས་  
 གྲུབ་བརྟེན་ནི། གྱིལ་ཚབ་ཇི། མཁས་གྲུབ་ཚོས་ཇི། ཞུ་ཅོག་རྒྱུང་པ་ཚོས་  
 ཇི་ལེགས་པ་གྱི་མཚན། བྱང་ཅེ་བ་ཚོས་ཇི་སྒྲོ་བློས་བརྟན་པ། འདི་ཇི་རང་གི་  
 གདུང་དང་ཚོས་གཉིས་ཀའི་ཐད་ནས་བྱ་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོར་བགྲངས་ཀྱང་ཚོག་པ་འདུག་  
 དེ་ལྟ་བུའི་གོང་མ་བདུན་ལ་ནི་གཙང་པ་བདུན་བརྟེན་དུ་གྲགས་ཤིང་། ཡི་དམ་གྲིས་ལུང་  
 བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། ལ་ལ་གསུང་ན། གདན་ས་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཇི་རིན་པོ་  
 ཆེ་རང་ཉིད་ལ་ཚོས་དངོས་སུ་མ་གསན་པས་བྱ་ཆེན་དུ་མི་བགྲངས་གསུང་བ་འདུག་ཀྱང་།

ལ་ལ་གསུང་ན། བྱང་རབ་འབྱམས་པ་ཚོས་ཇིར་གྲགས་པའི་སྒྲིན་ལམ་དཔལ་པ་མ་  
 གདོགས་ཀྱིས་ཇི་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་སུ་གསལ་ན་ཅིང་། ཇི་སྒྲིན་ལམ་དཔལ་པ་མ་གྲང་མན་ལ་  
 ལམ་དུ་གསུང་ཆོས་གསལ་ན་པ་དང་། གདན་སའི་ལུགས་གཉིས་ནས་དག་བཟུང་བས་བྱ་  
 ཆེན་དུ་བཟུངས་པས་ཆོག་ཅེས་གསུངས་སོ། ་ ལྷ་པ་ཡི་གེས་སྤྲུགས་ཟིན་པའི་བྱ་  
 ཆེན་གསུམ་ནི། བྲ་དགོན་དཀའ་བཞི་པ་རིན་ཆེན་དཔལ། གཡག་སྡེ་བ་བཟོད་  
 ནམས་དཔལ་བཟང་། རྣོ་མ་བཙོན་སྒྲོ་བྱོས་གྲགས་པ་སྡེ་གསུམ་པོ་ཡིན་ལ། སྤྲུགས་  
 ཟིན་ཟེར་བའི་དོན། ཇི་རིན་པོ་ཆེས་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་སྤྲུགས་ཙོམ་ཆེ་ཆུང་སྟོབས་ཆེ་  
 བར་མཇོད་པ་ནམས་ཀྱི་ཙོམ་སྟན་ནམས་མོག་མར་འདྲི་བ་དང་། དེ་ལ་ཡང་ཞལ་བཤུས་  
 དུས་མ་རེ་རེ། ལ་ལ་གཟུངས་ཁང་དུ་འཛིན་ཅིང་། ལ་ལ་བྱ་ཆེན་སོ་སོ་ལ་གནང་  
 པ་མམས་ཅད་རང་རང་གིས་སྤྲུགས་དབྱེས་བཞིན་དུ་ངལ་བར་མི་མཇོད་པར་འདྲི་བར་མཇོད་པ་  
 དང་། དེ་ལ་ཡི་གེ་བདེན་དག་པ་དང་། གཙོད་མཚས་ས་དང་འདྲི་ལུགས་མོགས་ཤིན་དུ་  
 མཁས་པ་ལ་བཞེན་ནས། ཇི་རིན་པོ་ཆེས་སྤྲུགས་དབྱེས་པའི་རང་ནས་ཟབ་ཆོས་དུ་མ་  
 ཡང་གནང་བ་ཡིན་ཞེས་སྒྲིང་ལ། དེ་ཆོས་ཡིག་རིགས་རང་ཡང་དུ་མ་མཁུན་པ་ཡིན་  
 ཟེར་རོ། ་ དུག་པ་འཕྲིན་ལས་ཙོད་པ་མེད་པའི་བྱ་ཆེན་གསུམ་ནི། ཆོས་ཇི་  
 རིན་པོ་ཆེ་ཤྲུག་ཡེ་གས། པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་འདུན་གྲུབ། འདུལ་འཛིན་ཆོས་  
 ཇི་གྲགས་པ་དཔལ་ལྷན་གསུམ་ཡིན་ལ། ཙོད་པ་མེད་ཆུལ་ནི། ཆོས་ཇི་ཤྲུག་ཡེ་  
 གས་ནི། ཤར་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ་དཔོན་སྟོབ་མོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་ཆོས་གསུངས་པ་  
 དང་། དབུས་སུ་མེར་དགོན་པ་འདེབས་དུས་རྒྱའི་རྒྱལ་པོ་རང་གིས་སྦྱིན་བདག་མཇོད་  
 པ་དང་། དེ་ནི་ད་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཀའ་འབྱུར་དོ་བར་ཡོངས་ཇོགས་དང་།  
 རྒྱ་འཕན་ནས་དག་རིང་བྱང་བརྒྱ་སྟོང་མོགས་སུལ་བ་དང་། མགོན་ཁང་དུ་མདའ་དར་

མང་པོ་ཕྱུལ་བ་དང་། ཡང་ཚེས་ཇི་རང་ལ་གོས་ཆེན་སོགས་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་གར་ལ་  
 མཚན་ཆེ་བ་ཡང་ཕྱུལ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཇི་བཙོང་ཁ་པའི་དབུལ་གདུང་ཆེན་མོའི་  
 བཞུགས་ཁབས་སུ་ཕྱུལ་བའི་ཇིས་སུ། ཡང་རྒྱལ་པོས་རྒྱ་ཤེལ་ནམ་དག་ལས་གྲུབ་པའི་  
 གུར་ཕྱུལ་བ་སོགས་དང་། དེང་མང་ཡང་རྒྱ་ཡུལ་ན་ཚེས་ཇི་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་བ་བརྒྱད་དང་།  
 ཚེས་བརྒྱད་དང་། དགོན་གནས་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ཡང་པར་ཆེན་  
 དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱིས་ནི་གདན་ས་བགྱིས་ལྷན་པོ་བདེ་བ་ཞི། དེ་ཉིད་དུ་དགེ་འདུན་སྤོང་ཕྱག་  
 རི་ཅམ་ནས། བརྒྱ་ཕྱག་གཉིས་ཅམ་གྱི་བར་ལ། བར་ཚད་དབུ་གསུམ་དང་།  
 མངོན་འདུལ་གཉིས་སོགས་བཀའ་པོད་ཆེ་རྒྱུང་མང་པོའི་དེ་ཉིད་དང་། གལ་ཤེས་དང་།  
 སྤྱི་རོལ་སོགས་པ་ཞིབ་རྒྱས་གསུང་ས་བ་དང་། བཀའ་གདམས་སྤྱི་གས་བཅས་དབང་  
 ལུང་། ཇི་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ནམ་ཐར་དང་། གསུང་འབུམ་ཐོར་བུའི་ལུང་ནམས་དང་།  
 སྒོ་རྒྱུང་གི་འབྲིད་སོགས་ཀྱང་ཚོགས་ཚེས་རྒྱུར་ཚེས་ཅི་རིགས་སུ་གསུང་ས་བ་དང་། ཡང་  
 སྤྱགས་ཀྱི་དབང་ལུང་འབྲིད་སོགས་གདམས་པ་མང་པོ་ཡང་བུ་ཆེན་དུ་མ་རྒྱར་ཚེས་སུ་གནང་  
 བ་དང་། ཡང་ཇི་བཙུན་བུམས་ཆེན་གྱི་སྐུ་བརྙན་ཐོག་ཚད་མ་སོགས་སྐུ་མང་པོ་དང་།  
 བཀའ་འགྲུར་སོགས་གསུང་རྟེན་མང་པོ་དང་། <sup>5</sup> འོགས་བྱིས་སོགས་ཆེ་རྒྱུང་ཞེ་རྟེན་  
 གསུམ་མང་དུ་བཞེངས་གིང་། དེ་དག་མཚོད་ཇུས་སོགས་མང་དུ་ཕྱུལ་བ་དང་།  
 ཡང་ཚོགས་ཆེན་དུ་ལུང་རིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྲུ་དང་། འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྲུ་ནམས།  
 མཚོག་དུ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཚོགས་སོགས་འདུགས་པར་མཛད་པ་ལ་རྟེན་ནས་ཚེས་ཇི་དེ་ཉིད་པོ་ཆེ་  
 སྤོང་མ་འབྲེར་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱར་ཆེན་བཞི་དང་། བྲལ་ཚད་བཞི། སྒོ་བ་རྒྱུང་  
 མང་པོ་དང་བཅས་པ་འཕེལ་དེ། སྒོ་ད་སྐད་པལ་ཆེ་བ་ཡང་ཐུགས་དང་པའི་སྒོ་ནས་  
 བསྐྱགས་བཅོད་མཛད་ཅིང་། མཚོད་ཡུལ་དུ་མཛད་པ་འདི་ག་ཡིན་ལ། ཇི་རིན་པོ་

ཆེ་འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་དཔལ་ལྷན་གྱིས་ནི།      མཐོང་མང་ཡུལ་དང་རྩལ་ར་ནས།  
 དམའ་བ་རྩ་རིའི་བར་གྱི་ས་ཆ་མང་པོར་ཐེབས་དེ།      རྩེ་བདག་དང་།      དཔོན་ཆེན་མང་  
 པོ་དང་།      ལྷ་དཔོན་གྱི་སྒྲ་དཔོན་མང་པོ་དང་།      ཆོས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཆེ་རྩུ་མ་དང་།  
 རྩ་སྒྲན་རབ་འབྲམས་དཀའ་བཅུ་འཛིན་པ་མང་པོ་སྟེ།      མདོར་ན་མེར་མོ་བ་དང་།  
 ལྷ་པོའི་ཆོག་སྲུང་མ་ལ་རང་རང་གི་འདོད་པ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་དང་བྱིན་རྒྱལས་གནང་ཞིང་།  
 རྩོད་སྒྲུང་བར་གསུམ་རྩུ་འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་བུའི་འདུལ་འཛིན་གྱིན་རྩུ་དཀོན་  
 ཞེས་པ་དང་།      མཁས་གྲུབ་ནམ་དག་ཡིན་ཞེས་ཚུགས་ཀྱང་རྩུ་བྲུབ་ཅིང་།      རྩེ་ས་གྱིན་  
 རྩུ་ཆེ་བར་བཟུན་པ་གོང་ལྷན་རོ།      ༥      བརྩན་པ་རྒྱུབ་པ་གཙོ་བོར་མཛད་པའི་བྱ་ཆེན་  
 རྟོགས་ལྷན་གྱི་མཆོན་ཅན་བཞི་དང་།      རི་རྒྱུབ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རྟོགས་ལྷན་བཞི་ནི།  
 རྟོགས་ལྷན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ།      རྟོགས་ལྷན་བྱང་མེང་བ།      རྟོགས་ལྷན་ནམ་  
 མཁའ་ཤོགས་རལ།      རྟོགས་ལྷན་རྒྱུབ་པ་དཔལ་དེ་བཞི་ཡིན།      རི་རྒྱུབ་གཉིས་ནི།  
 རི་མི་འབབ་པའི་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་དང་།      རྒྱུབ་བཙོན་དར་མ་བཟང་པོ་གཉིས་ཡིན།  
 དེ་ཡང་རྟོགས་ལྷན་རྒྱུབ་པ་དཔལ་ནི་ཉི་རིང་བྱར་ཆེན་གཅིག་ཡིན་པ་དང་།      རྒྱུབ་པ་རྒྱན་  
 རིང་མཛད་ཚུལ་སོགས་ཡོད་དེ།      དེད་རང་གི་མེས་པོ་ཆོའི་སྒྲ་མ་བཀའ་ཁྱིན་ཆེ་ཤོས་  
 གཅིག་ཡིན་ནོ།      ༥      བརྩན་པ་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྲམས་མཁྱིན་པའི་མཁས་མཆོག་  
 གཉིས་ནི།      གཞུང་ལུགས་མཐར་ཐུག་སྒྲ་བ་ཆོས་རྒྱུ་འབྲས་སྒྲུངས་པ་དང་།  
 གཞུང་ལུགས་བརྒྱ་ཐུག་སྒྲ་བ་ཆོས་རྒྱུ་འབྲས་སྒྲུངས་པ་དང་།      རྩོད་སྒྲུང་དཔལ་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ཡིན།  
 འབྲས་སྒྲུངས་པ་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྒྱུ་འབྲས་སྒྲུངས་པའིང་།      པོ་ཉི་ཆེ་ཆུང་བརྒྱ་དང་  
 བརྒྱད་ཐུགས་ཐོག་ནས་བཤད་པ་དང་།      དེ་ཡང་འབྲམ་རྒྱས་པ་རང་ལ་པོ་ཉི་གཅིག་རྩུ་བྲུས་  
 པ་སོགས་པོ་ཉི་བརྒྱ་དང་རྩུག་རྩུགས་པར་ཐུགས་ཐོག་ནས་འཆད་གྲུབ་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་ཡོད།  
 ༥      དལུ་བ་རྩོད་སྒྲུང་གྱི་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་གཉིས་ནི།      རྩོད་རྩུ་ཆོས་རྒྱུ་འབྲས་རབ་བཟང་  
 པོ།      མངའ་རིས་བརྒྱུད་གསུམ་སྟེ།      བྱང་བར་མང་ཡུལ།      རྩལ་ར་སོགས་སུ

དགོན་པ་མང་པོ་བདུབ་ཅིང་། ལྷ་ས་བཟང་པོ་ཚུགས་ནས་ད་ལྟ་ཐིན་ལས་ཀྱི་རྒྱན་ཡོད་པ་  
 དང་། རྒྱལ་པོ་མི་ཆེན་མང་པོའི་སྒྲུ་མ་མཛད་པ་དེ་ཡིན། ལྷན་གྱི་ཆོས་ཇི་ཤེས་རབ་  
 བཟང་པོ་ནི། རྒྱ་པོད་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འཐིན་ལས་རྒྱས་དེ། རྒྱ་ཆམ་ལ་ཁས་  
 དགོན་པར་གྲགས་པའི་དགོན་པ་དར་རྒྱས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་ད་ལྟ་ཆོགས་ཤིན་དུ་ཆེ་བ།  
 རྟོན་གསུམ་སོགས་འཛིན་རྒྱལ་བཟང་པོ་དང་། མང་ཇ་བརྒྱའ་རེ་ལ་ཡང་ཇ་སྟག་རེ་  
 འདེབས་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན།      ༩      བརྩ་པ་བྱང་སེམས་ནས་པ་  
 གཉིས་ནི། བྱང་སེམས་བདེ་ཐང་པ་སློབས་རྒྱལ་མཚན་དང་། བྱང་སེམས་ཆོས་  
 ལྷན་གྲགས་པ་གཉིས་ཡིན། དང་པོ་ས་ནི་བདེ་མོ་ཐང་རང་དུ་དགོན་པ་བདུབ་སྟེ་འདུལ་གྲ་  
 རྩམ་དག་བཅུགས་པ་དང་། ཇི་རང་གིས་བྱག་སྒོ་དར་ཡོལ་མ་ལ་བཞེན་པའི་སྐྱ་ཆེ་རིལ་པོ་  
 བརྒྱལ་བ་དང་། རྩལ་ས་མཁྱེན་སོགས་མཛད་དུ་མངའ་བ་དེ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི་མདོ་  
 ལྷན་ཕྱོགས་སུ་སྒྲར་རྒྱགས་རྒྱན་དུ་བཅས་ནས་འབྱོན་ཞིང་། འཁོར་དུ་སྒྲུང་པོ་དང་རན་  
 ཡོང་ཁོ་ནས་བརྒྱུད་དེ་འབྱོན་པ་དང་། ལྷན་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་བཞུགས་གྲུལ་མཛད་དུ་ས།  
 ལྷན་གྲུལ་དང་སྐྱ་ཐག་ཉེ་བར་སྒྲུང་པོའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཁ་ཞུན་པ་དང་། དབང་རྒྱུང་བ་དང་།  
 ལྷག་པ་རྩམས་འཛུགས་པ་དང་། མདོར་ན་དེ་ཐམས་ཅད་ཟུང་ཞོར་གོས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་  
 འཕྲོ་སྒྲོང་དང་། བཅན་ཆེད་བཟང་པོ་མཛད་པ་དང་། དེ་འདྲེ་ལ་མི་དུ་མས་སྐྱག་ཏུ་  
 རྒྱལ་སོགས་ཞུས་ཀྱང་། མདོ་ལྷང་སོགས་ནས་དྲངས་པའི་ཡོ་རྒྱས་དང་བཤད་པ་དུ་མ་  
 མཛད་ཅིང་། དེ་ག་ཅུ་གྱིས་སྒྲུང་པོ་སོགས་ལ་ལྷགས་ཅེས་ཆེ་བར་མཛད་པ་དེ་ཡིན།  
 ༩      བརྩ་གཅིག་པ་སེམས་དབང་གཉིས་ནི། སེམས་དབང་ཆེན་པོ་གཞིན་ཏུ་རྒྱལ་མཚོག་  
 དང་། སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་པ་གཉིས་ལ། དང་པོ་ནི་ལ་སྤྱོད་བྱང་དུ་བྱོན།  
 བྱང་བདག་པོ་དགོན་མཚོག་ལེགས་པ་སྐྱུ་མཆེད་ཀྱི་མཚོད་གནས་དང་སྒྲུ་མ་ཡང་མཛད་པ་དང་།  
 ངམ་རིངས་བུམས་ཆེན་གྱི་ལྷ་ཁང་འདུ་ཁང་དང་བཅས་པ་བཞེངས་པའི་བདག་ཁྱེན་དང་།  
 བུམས་ལྷག་དུ་གྲགས་པའི་བཅུན་གསར་ལྷ་བརྒྱ་ཆེན་གཅིག་ལ་འཇུག་པའི་མཁན་པོ་མཛད་པ་



དང་། ཡང་ཆོས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལས་ཆེན་མོར་གྲགས་པའི་ཆོས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཁྲིགས་དང་།  
 འབྲུལ་བའི་གྲ་དང་། བསྐྱབ་ཁྲིམས་དང་། བར་ཚད་དབྱུགས་མ་གྱི་རིག་གྲ།  
 ལུང་གྲ་བཟང་པོ་སོགས་འབྲུགས་པའི་ཞལ་བཀོད་དང་། ཐུག་ལེན་ནམ་པར་དག་པ་  
 མཛད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་དེའི་ཆོ་བསྟོན་ནམས་ཆེན་པོ་འདི་མཁས་བརྩན་ཆེན་པོར་གྲགས་  
 པ་དང་། ས་དགེ་གཉིས་ཀོ་ཡོང་ཆུང་བ་ལ་རྟེན་ནས་སྒྲིབ་ལས་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་ཡང་ཇི་  
 ཅོང་ཁ་པས་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་བརྒྱད་འདེབས་དང་། རྒྱམས་བསྟོད་ཟབ་ཡངས་ས་  
 དང་། སྒྲིབ་ལས་ཐོག་མཐའ་བར་དགེ་ནམས་བཞུགས་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་ག་  
 བཞིན་དུ་ཆོས་ཇི་རང་གིས་ཆོགས་སུ་ཡང་ཆོས་སྒྲིབ་ཀྱི་མཐུག་ལ་ས་དགེ་གཉིས་ཁྲད་མེད་དུ་  
 མཛད་པ་ལུན་རིང་པོའི་བར་མ་བུང་། སྤྱིས་སུ་ཆོས་ཇི་གོ་རམ་པ་བྱོན་པ་མན་རམ་རིང་  
 ཆོས་ཇི་ཀོ་ཡོང་ཆེ་དུ་མོང་ནས་ཆོས་སྒྲིབ་དེ་ཆོ་ཆག་འབྲུག་ཅིང་། ཡང་བཀའ་གདམས་  
 ལས་རིམ་དུ་གྲགས་པའི་སྒྲིབ་ཆེན་མོ་པོ་དེ་ཆེན་པོ་གཉིས་གསུང་ཚུམ་མཛད་པ་དང་།  
 དེ་ཅས་ཡང་སྟོད་སྟོད་བར་གསུམ་དུ་གྲགས་ཆེ་ཞིང་། ཇི་ཅོང་ཁ་པའི་དགོངས་པ་དང་  
 མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། མདོར་ན་ལུགས་གཉིས་མངའ་ཐང་མཐོ་ཞིང་། དོན་  
 གཉིས་ནམ་དག་གྲུབ་པའི་སྒྲིབ་བྱ་དེ་ཡིན་ཏེ། མཁས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་རི་པོ་དགའ་ལྡན་ན་  
 བཞུགས་ཤིང་། སྟོད་ཕྱོགས་ལ་འབྱོན་གྲུབས་མཛད་པའི་དུས་ཉིན་གཅིག་གི་ཆོ་སྤྲུགས་ལ།  
 ངས་སྒྲུ་མ་ཇི་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལྟ་བུ་དང་ཡང་ཡང་མཇལ་བ་དགའ་ཞིང་། ཆེད་དགའ་བའི་  
 སྒྲུ་མ་ཡིན་དགོངས་པ་དང་། བཀའ་བློན་ནམས་དྲན་ནས་སྤྱི་ནང་གི་འབྲུལ་པ་ཆེ་ཆུང་དུ་ས་  
 མཛད་པ་དང་། ཁྲད་པར་དགའ་ལྡན་གྱི་ཆོགས་ཆོས་གསུངས་ས་གཅིག་ན། ས་རོ་  
 དང་འཇིམ་པ་ལས་གྲུབ་པའི་མཐུལ་ཆེན་པོ་ས་འབྲུང་མ་གཅིག་ཡོད་འབྲུག་པ་ལ་བཅོས་དང་།  
 དེ་ཞལ་བ་ལེགས་པོ་བྱས་ནས། གཤམ་ཞོ་བརྒྱ་ཅས་བདུལ་ནས་གཤམ་ཅི་བཟང་པོ་སྒྲ་  
 ཅི་ལེགས་པོ་དང་བཅས་ནས་རི་མོ་མཁས་པ་གཅིག་གིས་འབྲུལ་དུ་བརྒྱུག་པའི་ཆོ་  
 གཤམ་ལས་གྲུབ་པའི་མཐུལ་བརྒྱངས་མ་ལྟ་བུ་ཤིན་དུ་ལེགས་པ་གཅིག་བྱུང་ནས་ཇི་རིན་པོ་ཆེ་

ཤིན་དུ་དབྱིས་དེ། རྟེན་འབྲེལ་བཟང་། གླ་མ་དཀའ་བརྒྱབ་ལ་ལ་སྟོན་ཕྱོགས་སུ  
 འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཡོང་བ་ཡིན། དོན་གཉིས་ཀྱི་ཆེན་པོ་འབྲུབ་པར་འདུག  
 ཅེས་སོགས་ལུང་བསྟན་བཟང་པོ་མཛད་པ་ལྟར་བུང་བ་དེ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི་སེམས་  
 དབང་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་པ་ཡིན། ཅིང་དང་སོགས་སུ་འཕྲིན་ལས་བུང་ཞིང་།  
 བཅ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱིས་ཀྱང་གླ་མར་འབྱུང་པར་མཛད་པ་དེ་ཡིན།  
 ༼ བརྒྱ་གཉིས་པ་གྲགས་པ་ནམ་གཉིས་དེ། སྟོན་གྱི་དག་དབང་གྲགས་པ་དང་།  
 སྟོན་གྱི་དག་དབང་གྲགས་པ་གཉིས་ཡིན། དང་པོས་ནི། བྱ་བྱེ་ཕྱོགས་སུ་འཕྲིན་  
 ལས་ཆེན་པོ་བུང་བ་དང་། དང་པོ་གི་སེམས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་བདེ་ལེགས་མགོན་པོ་གྲུབ་ལ་  
 ཆོས་ལུང་ཟུང་ཅམ་གསུམ་འདུག་པ་དེ་ཡིན་ཟེར། ལ་ལ་ན་རེ། དེ་གའི་མཆོན་ལ་  
 ཆོས་དབང་གྲགས་པ་ཟེར་ཞིང་། དག་དབང་གྲགས་པ་མི་ཟེར་ཞེས་དང་། དེ་ལ་  
 རྟེན་ནས་སྟོན་ཆོས་དབང་གྲགས་པ་དང་། སྟོན་དག་དབང་གྲགས་པ་ཞེས་མཛད་པར་  
 འདུག མཆོན་གང་ཡིན་ཀྱང་བྱ་བྱེ་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱི་གླ་མ་མཛད་པ་དང་།  
 འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོ་བུང་བ་ནི་བདེན་པར་འདུག ལ་ལ་ཟེར་དུས་ཞང་ཞུང་བ་ཆོས་  
 དབང་གྲགས་པ་ཞེས་པ་ཇི་ཅོང་ཁ་བའི་བྱ་ཆེན་དེ་ཉིད་ལ་སྟོན་དུ་ཐེབས་ནས་འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོ་  
 བུང་བ་དང་། དེ་ཉིད་སྟོན་གྱི་གྲགས་པ་རུ་ངོས་འཛིན་ཟེར་བ་འདུག ཅི་ཆ།  
 ལ་ལ་ནི་ནགས་ཤོད་ཁམས་ན་ཡོད་པར་སྟོན་གྱི་བྱ་ཆེན་མ་ཡིན་ཟེར་བ་འདུག་ལགས།  
 དེ་ཆོའི་ཅུད་གཅོད་གསལ་པོ་རང་མི་བྱེད་བའི་ཡུ་བ་ལུང་འདུག འོན་ཀྱང་དེ་ཆོ་  
 བསམས་ཅན་སྟོན་ཆོས་དབང་གྲགས་པར་ངོས་འཛིན་བདེ་བ་འདྲ། གཉིས་པ་སྟོན་དག་  
 དབང་གྲགས་པ་ནི། ཆ་ཁོ་མཁན་ཆེན་དག་དབང་གྲགས་པ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན།  
 དེ་ཡང་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་འཕྲིན་ལས་ཆེ་ཞིང་། ཇི་རིན་པོ་ཆེས་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་  
 གི་མངོན་རྟོགས་མཛད་པའི་བསྐྱལ་བ་པོ་ཡང་མཛད་འདུག་ལ། དགོན་པ་ཁྱད་པར་ཅན་  
 ལྔ་བདེ་བ་ཅིང་། དེ་དག་དུ་མ་དོ་སྟགས་ཀྱི་གྲ་ས་དང་། འདུལ་བའི་བསྐྱབ་ཁྱིམ་

རྣམ་དག་འཛུགས་པར་མཛད་པ་དེ་ཡིན།      ཟ      བཅུ་གསུམ་པ་བཀའ་བབ་ཀྱི་བྱ་ཆེན་  
 རྒྱལ་ནི།      རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་པར་ཆད་མོགས་མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོར་དུ་མ་དང་།  
 སྐྱལ་ས་ཕྱོགས་ཀྱི་དུས་འཁོར་དང་།      བདེ་མཆོག་གི་ཚྲོགས་རིམ་གཙོ་ཆེ་བའི་བཀའ་  
 བབས།      འདུལ་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འདུལ་བའི་བཀའ་བ་དང་།      ལག་ལེན་རྣམས་  
 དང་།      གཤེན་ཇི་དམར་ནག་མོགས་ཀྱི་བཀའ་བབས།      མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་  
 དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཅུ་རྒྱུད་འབྲེལ་ཆེན་དང་བཅས་པའི་བཀའ་བཀའ་མོགས་བཀའ་  
 བབས།      མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཤེས་རབ་མེད་གི་ལ་དཔལ་གསར་བ་འདུས་པའི་བཀའ་  
 བ་བཞི་སྐྱལ་ས་སྐྱལ་ས་པ་དང་།      གཞན་ཡང་གསར་བདེའི་བསྐྱེད་ཚྲོགས་མོགས་བཀའ་  
 བབས།      ལ་སྒོར་བྱུ་བའི་ཆོས་ཇི་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་མཁྱེན་ཀུན་དགའ་སྒོ་སྒོས་ལ་བདེ་མཆོག་  
 རིམ་བྱ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་བཞི་ཡོད་སྟེ་ཚྲོགས།      ཇི་རང་གིས་ཅ་རི་བྱ་བདེ་མཆོག་  
 འཁོར་ལོ་རང་ལ་དངོས་སྐྱལ་ས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བབས།      བྱང་དུ་སྤྱོད་གི་ཇི་བཅུན་  
 དམ་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྲགས་པཟང་ལ་ཇི་ས་སྐྱལ་བ་དང་།      བྱ་སྒོན་མོགས་ནས་བརྒྱད་པའི་  
 བདེ་མཆོག་རིམ་བྱ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་བཞི་ཆག་མེད་དང་།      རིམ་བྱ་རིམ་གྲའི་འཁྱེད་  
 ཀྱི་བཀའ་བབས།      དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནོ།      ཟ      བཅུ་བཞི་པ་སྟེ་དཔོན་  
 གྲུབ་ཐོབ་ཚོད་མེད་ཀྱི་བྱ་ཆེན་གསུམ་ནི།      འབྲི་གྲང་རིན་པོ་ཆེ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོ།  
 བག་གྲུ་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དང་།      བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་དེ་གསུམ་མོ།  
 འབྲི་གྲང་རིན་པོ་ཆེས་ནི།      ཚང་ཁ་པ་ལ་ཁྲ་མ་ཁྲ་བཅུ་པའི་རྟེན་མཛད་དགོས་པའི་བསྐུལ་  
 བ་པོ་ཅི་མཛད་འདུག      གསུང་ཆོས་གསར་ཐབས་སྐྱལ་ས་པ་མིན་པ།      ཁྲོམ་ཆོས་  
 སྐྱལ་ས་པ་མིན་ཐེར་བ་དང་།      ལ་ལ་ནི་ཁྲོམ་ཆོས་སྐྱལ་ས་པ་མིན་སྐྱལ་ས་ཀྱི་ཆོས་དུ་མ་གསན་ཐེར་བ་  
 ཡང་ཆུབ།      བནྟ་དཔུང་བྱ་སྐྱལ་བྱང་།      ལྷན་ལྷ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ཡང་།  
 དེ་དང་འདྲ་བའི་ཆོས་དུ་མ་གསན་རིག་པ་བྱ་བྱུག      རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་  
 མཆོན་གྱིས་ནི་དབང་ལྱང་འཁྱེད་གསུམ་མང་པོ་གསན་ཞིང་།      བྱང་པར་རྒྱ་རོ་ཆོས་དུ་ག

གི་འཁྲིད་ཟབ་རྒྱས་གསལ་བ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་གི་འཁྲིད་བདེ་ཆེན་གསལ་བའི་ཉི་མ་འོད་  
 ཟེར་སྒོར་ལྷན་ཟེར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབྱ་དང་མཐུག་ན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བཟུགས་བཞེད་ནས་དག་  
 མཛད་འདུག་ཅིང་། དེ་བས་ཀྱང་བྱི་ཡན་པོ་རྒྱུ་འི་འཕྲེང་བ་ནི། བཀའ་བྱིན་ཆེ་པོས་  
 ཀྱི་སྒྲ་མ་གསུམ་གྱི། གཅིག་ཁྲི་ཚོང་ཁ་པ་ཡིན་གསུང་བ་འདུག ་ བཅོམ་པ་  
 རིགས་རྩས་བྱུང་ས་བཅུན་གྱི་མཁས་གྲུབ་ནས་པ་གསུམ་ནི། རོག་པ་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཆེན་  
 དཔལ་བཟང་། གནས་སྤྱིང་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་པ། རྒྱ་རིང་རིན་པོ་ཆེ་བདེ་  
 རིགས་མགོན་པོ་གྲུབ་ནམས་ཡིན། དང་པོ་ནི། རོག་ཆོས་སྐུ་རྩེ་རྩེ་ལ་གདུང་ནས་  
 དག་ཡིན་ཟེར་ཞིང་། གདུང་རྒྱུད་གདུང་རབས་བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་གྱི་དོ་རྩེ་བྱི་ལ་བྱ་འཛིན་  
 ཤེས་པའི་མཆོག་གི་ལུང་བཟན་པའི་ནང་གི་བཅུ་གཅིག་པ་ཙམ་འདྲ་ཞིང་། མཁས་གྲུབ་  
 རྣམ་དག་གཅིག་ཤོན་པ་དེ་ཡིན་ལ། ལ་ལ་ཟེར་བ། ཁྲི་རིན་པོ་རང་གིས་ཀྱང་རོག་  
 པའི་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ། རོག་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་མང་པོ་གསལ་ནས་སྐུ་ཟེར་བ་  
 འདུག ཅད་གཅོད་རྒྱ་ནི་མ་བུང་། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ནི། རྒྱ་ཆོས་རང་  
 གི་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་ཐར་ཆོན་གསལ་བུང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། བྱུང་བར་རང་གི་མེས་  
 པོས་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ཚོང་ཁ་པ་ལ་མཛལ་རྒྱལ་དང་། ཁྲི་མ་གནང་སྟོན་པའི་གཞུང་སྐུ་མི་  
 ཆད་ཙམ་བཞེངས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱུགས་ཀ་ན་ཁྲི་ཚོང་ཁ་པ་རང་གི་བུར་དགས།  
 ཤངས་བུག་ནས་བྱང་མེས་ས་དཀར་དམར་ཤོན་པ། སྐུ་ལ་བཀའ་བའི་དེན་ཁབས་  
 བཟང་བ་གཅིག་ལ་གོས་ཡོད་པ་བཞུགས་རྒྱལ་སོགས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་བདེ་ལེགས་  
 མགོན་པོའི་རྣམ་ཐར་རང་གིས་བཙུམས་པ་ན་ཡོད་པ་ཡིན། ་ བཅུ་དྲུག་པ་རྒྱལ་  
 ཆབ་བསྐྱོན་འཛིན་གྱི་བྱ་ཆེན་ཚོད་མེད་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ནི། རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ།  
 འདུལ་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ཡིན། ་ བཅུ་དྲུག་  
 པ་རྩེ་དཔོན་བྱུགས་ཤོལ་གྱི་བྱ་གཅིག་ནི། རྩེ་བདག་བྱང་བདག་པོའི་ཞལ་དོད་དང་།  
 ཡུམ་གཅིག་ངེས་པའི་བདག་པོ་ནས་མཁའ་དཔལ་ལམ། མ་གཅིག་དཔོན་པོ་རྩེ་བྱུགས་

བ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱི་རང་གི་བཟུགས་པ་མོགས་ཆོས་མང་དུ་  
 གསན་ཅིང་། མཁས་པར་བྱུང་ནས་བཟང་ལྡན་ཆོས་སྒྲེར་མཁན་པོ་ཞུས་པ་དག་ཀྱང་མཛད་  
 ཅིང་། རྗེ་ཙཱ་ཁ་པས་ངམ་རིང་དུ་རྗེ་རེད་མདའ་པ་ལ་ཆོས་གསན་དུས། མ་  
 གཅིག་དཔོན་པོས་ཀྱང་རྗེ་ཙཱ་ཁ་པ་ལ་ཆོས་མང་པོ་གསན་པ་ཡིན་ཟེར་ལ། ཆོས་རི་འདྲ་  
 གསན་རུང་སྒྲོབ་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེ་གསུང་འབུམ་ཐོར་བྱ་བ་ན། མ་གཅིག་དཔོན་  
 པོ་དེ་ལ་འདི་རྣམས་གདམས། ཞེས་པའི་གདམས་པ་ཡང་མཛད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།  
 མི་ལ་ལ་ཟེར་དུས། བྱང་གི་བདག་ཆེན་ཏྲ་དབྱེན་པ་དང་། །གཞོན་ནུ་དྲུང་ཡིན་  
 ཟེར་བ་དང་། ལ་ལ་ན་རེ། བདག་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་པའི་སྤྲུལ་པོ་དྲུང་ཡིན་ཟེར་  
 བ་དང་། ལ་ལ་ན་རེ། བདག་ཆེན་དེ་ཉིད་སྤྲུལ་པོས་སྤངས་ཅམ་ཡིན་ཟེར་བ་  
 འདུག་ཟེ་ཅན་གཅིད་ཡོད་མ་བྱུང་། ར་རང་གི་མི་ལུས་བྱ་གེས་འདི་འདྲ་བུང་བས་སོ།  
 ཆོས་རྗེ་དེ་པ་དག་ལྡན་གྱི་ཆོས་མོགས་ལ་མཁས་པ་ཞིག་ཕྱོད་ཟེར་ཡང་། བྱུང་ལུང་མའི་  
 བར་ཆད་བྱུང་ཟེར། གསོལ་བ་གཅིག་ལ་སྒྲོ་ཐབས་བྱུང་ཟེ་མཆོན་ལུང་ནས་བཀོངས་པ་  
 ཡིན་ཟེར་བ་ཡོད་དེ་མ་སྒྲོས་སོ། ་ བཙུང་བཀྲད་པ་བྱ་བ་དང་སྤྲུལ་པའི་བྱ་བ་ཐོབ་  
 གཅིག་ནི། ཁམས་པ་བྲགས་བཟང་བར་བྲགས་པ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་ཁམས་པའི་  
 མདོ་རྒྱགས་ལ་མ་སྒྲིད་དང་། བྱུང་པར་གསང་རྒྱགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་ལ་ཉམས་  
 ཡིན་ནམ་དག་མཛད་པ་དང་། དེ་ཡང་བྲག་སྒོ་བཙུགས་པའི་མཆོམས་དམ་པ་མཛད་པ་  
 དང་། དེ་འདྲ་ལ་རྟེན་ནས་དངོས་བྱུང་ནམ་པ་གཉིས་སྐྱེ་ཆོ་འདི་ལ་འབྱུང་ཚུལ་ཡོད་དེ།  
 ར་རང་གིས་བཙུམས་པའི་ཆོས་དུག་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་གསུང་སྒྲོས་སུ་བཙུམས་ཡོད་ལ།  
 འདིར་འདྲི་མ་བྱུང་པོ། ་ བཙུང་བྲག་པ་མཁས་བྲག་ཡོད་པ་བྲགས་ཀྱི་ཆོས་རྗེ་གཉིས་  
 ནི། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིད་བཟང་ཅེ་བ་དང་། འདུལ་འཛིན་ཆོས་རྗེ་དག་གི་དབང་  
 པོ་གཉིས་ཡིན་པའི། དང་པོ་ནི། དབུས་ཚུགས་སུ་འཕྲིན་ལས་ཆེ་ཞིང་། རི་ཅུ་  
 གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་གནས་བདེ་བ་ནས་བཞུགས་པའི་ཆོ་གནས་འདི་ལ་མཆོན་རྗེ་རྣམས་ཟེར་ལགས་

ལུས་པས། ས་འདི་རུ་སྒྲོན་ཅིང་བསྒྲོམ་པ་སྐལ་བ་བཟང་ཞིང་། སྐལ་བཟང་ཅི་རུ་  
 སོགས་ཞེས་པ་དང་། ཡིད་བཟང་ཅི་རུ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡང་། ཡིད་ལ་  
 བསམས་པ་བཞིན། སི་ཅེ་འདིར་སྒྲོན་གནས་བཟང་བ་ཞིག་ཤུང་བ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་།  
 རྗེ་རང་གི་མཆན་ལ། ཆོས་རྗེ་སྐལ་བཟང་ཅི་པ་ལམ་ཡིད་བཟང་ཅི་པར་གྲགས་པ་དེ་  
 ཡིན་ཀྱང་བདེའ་སྐད་ཅོར་བ་ཡིན་ནོ། རུས་ཕྱིས་ཆོས་རྗེ་ཡི་བཟང་ཅི་པར་གྲགས་པ་དང་།  
 དཔེ་ལ་ལར་ཡི་གེར་བྲིས་པ་རུ་མ་འདུག དེ་གང་ཡིན་ཡང་གཏུང་འགོས་ཡིན་པ་དང་།  
 ལོ་ལྔ་བ་མཁས་པར་མཁྱེན་པ་ལ་བཞེན་འགོས་ལོ་ལྔ་བར་ཡང་གྲགས་པ། ཆོས་རྗེ་  
 གཞོན་དཔལ་བ་དང་། ཆོས་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་དང་། རྣལ་འབྱོར་འཇམ་  
 དབྱངས་རིན་ཆེན་རུ་ཡང་གྲགས་འདུག་ལ། ཞལ་རས་སྒྲོབ་སྤྱིལ་ལེ་བ་ཡོད་པ་དང་།  
 ཞལ་བདར་བ་ལ་བཞེན་མཁན་ཆེན་སྒྲོབ་བདར་བ་ཡང་ཟེར་སྐད། ཁོང་རང་གི་གསུང་  
 མགུར་གཅིག་ལས་ཀྱང་། སྐབས་གནས་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོ་  
 བཟང་གྲགས་པ། རྗེ་གཅིག་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ཞེས་པ་དང་། རྣལ་  
 འབྱོར་འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན། རྟེན་དཀའི་མི་ལུས་སོབ་ནས། ཞེས་སོགས་  
 གསུངས་ཚུལ་འདུག་སྟེ། ཞིབ་པར་སྒྲོ་མ་བྱུབ་པོ། གཉིས་པ་མི། རྗེ་མི་  
 ལའི་གནས་ལ་ཕྱི། གནའ་ནང་སོགས་སུ་བཞུགས་ཤིང་། ལ་སྒྲོན་ཕྱོགས་སུ་འཕྱིན་  
 ལས་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། རྗེ་འདི་ཉིད་ལ་མཉམ་མེད་གར་བ་རབ་འབྱམས་པར་གྲགས་པའི་  
 བྱུབ་ཐོབ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། རས་རྒྱུང་སྐྱེན་བརྒྱུད་ཀྱི་འཁྲིད་ལུང་མན་ངག་དང་བཅས་པ་  
 གསལ་བ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཙང་སྒྲོན་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཆན་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་མ་  
 མངོད་ནས། སྐྱེན་བརྒྱུད་ཡི་གེ་བཞིས་སྒྲོན་པ། བརྒྱན་པ་དར་རྒྱས་སུ་འབྱུང་བ་  
 སོགས་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་ཚུལ་ཡོད་ལ། ཡང་རྗེ་འདུལ་འཛིན་རང་གི་ནམ་ཐར་ན།  
 སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པའི་ངས་འཛིན་ཞིང་། བཀ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་  
 ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ། རྒྱ་མཚོའི་དབང་ཤུག་ཆོས་སྒྲོང་རྒྱལ་མཆན་དང་། རྗེ་

མོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་ཆེན་ཡིན་པ་འདི་རྟོགས་ལྡན་སྐུ་པ་དཔལ་ཞེས་པ་ནི་  
 རིང་གི་ཟུར་ཆེན་གཅིག་ཀྱང་ཡིན་པ་དང་བཞི་ལ་རོས་འཛིན་མཛད་བའང་འདུག ལ་  
 ལ་ཆོས་ཇི་ལ་ཕྱི་བ་ནས་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། དེ་བཞིའི་ལ་བྱལ་གཅིག་ལ་བསྐྱང་གིན་  
 འདུག་ཟེ། རྟོག་དཔྱད་མ་གྲུབ་པོ། ༩ ཉི་ཤུ་པ་བྱ་བ་དང་ཡོངས་བྱུགས་ཀྱི་  
 བྱལ་ཐོབ་གཅིག་ནི། རྟོན་ཕྱག་རས་པར་བྲགས་པ་དེ་ཡིན། མཚན་གཞན་ཡང་  
 རྟོན་ཕྱག་ཆོས་ཇི་བྲགས་པ་འབྱུང་གནས་ཀྱང་ཟེར་ལ། དེ་ཡང་ཉིན་གཅིག་ཇི་རིན་པོ་ཆེ་  
 དགེ་ལྡན་གཟིམ་ཁང་ན་བཞུགས་དུས་སྐུ་འཁོར་ཆོ་ལ། དེ་རིང་སྤྱིས་བྱ་བྱུང་པར་ཅན་  
 གཅིག་འབྱོན་པ་ཡོད་པས། མཐོང་ཞིག་གསུངས་པ་ལ། ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞུས་པས།  
 དེ་རིང་རྒྱལ་བ་རྟོན་ཆང་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་སྐུ་ལ་འབྱོན་པ་ཡོད་གསུངས་པ་དང་། མཐོང་  
 བྱ་ཅི་འདྲ་འདུག་གསུངས་པའི་ཆོ། རི་ལ་ཉི་མ་འགྲོ་བ་ཅམ་འབྱོན་མི་སྐུ་ཡང་མ་བྱུང་།  
 ཤར་རི་མང་པོའི་ཕྱེ་ལ་ཉི་མ་སེ་ལྷག་ལྷག་འགྲོ་བ་ཅམ་ལ། དགེ་བཤེས་བྱར་བའི་རྒྱལ་  
 ཅན། གཟན་ཉིས་སྐུགས་དང་ཤམ་ཐབས་བྱོན་པ། དཀའ་བ་སྤྱད་པས་སྐུ་ག་  
 རྣམས་མེར་མིང་དེ་མོང་བ། སྐུ་ག་སྐབ་ཆམ་མེ་མོང་བ་གཅིག་ཐོགས་མེད་དུ་གཟིམ་  
 ཁང་རྫོང་དུ་ཐེབས་བྱུང་བ་སྐུ་འཁོར་ཆོས་རིག་སྟེ་ཞུ་བ་ཕྱལ་བས། དེ་ལྟར་ན་ཇི་རིན་  
 པོ་ཆེས། ཁོང་པ་ལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བཞུགས་པར་ཞུས་ཤིག་ཅེས་པ་དང་། སྟོས་སྐུ་  
 ཅོམས་ཤིག་གསུངས་ཤིང་། བརྒྱ་སྟོས་གཅིག་གི་སྟེ་མོ་ལ་བསྐྱེད་པས་ཕྱག་དུ་ཐོགས་  
 ཏེ། ཇི་རང་ཡང་ན་བཟའ་ཐང་རྒྱང་མཛད་དེ་སྤྱར་ཐབས་སྐུ་ཐེབས་དེ། སྟོ་  
 ཕྱི་ནས་བསྐྱུ་བ་མཛད་ཅིང་ནང་དུ་སྐྱར་བྱངས་དེ། བཞུགས་གདན་མཐོན་པོ་ལ་འཛིག་  
 པ་དང་། བཀུར་བརྟེན་དང་། ཆེ་བཛྲོད་བཟའ་པོ་མཛད་ཀྱིན་འདུག་སྟེ།  
 དེ་ནས་ཇི་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་དུ་བྱལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་ཆོས་དུ་མ་ཞུས་དེ་སྤྱར་ཐེགས་མོང་  
 ཟེར། ཇིས་སྐུ་ཅན་བཅད་པས་རྟོན་ཕྱག་རས་པར་བྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་རྒྱལ་དེས་ཤིང་།  
 དེ་གོང་ནས་ཀྱང་མཁྱེན་རྟོགས་དང་། འཕྱིན་ལས་དགའ་མོ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཕྱིན་

སྐར་འཕྱིན་ལས་ཚད་མེད་པ་བྱུང་ཞིང་། མཁུན་རྟོགས་རྒྱས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་དུ་སོང་བ་དང་།  
 དེ་ནས་ཡར་གྲུངས་ཤེལ་བྲག་གི་དགོན་པ་སོགས་སུ་གཅོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གཙོ་བོར་མཛད་པས་  
 སློབ་མ་མང་པོ་འདུས་པ་དང་། གཙོད་ཁྱིད་ཆེན་མོར་བྲག་ས་པའི་ཐུགས་རྩོམ་མཛད་པ་  
 ལ་པར་ཡང་བྱུང་ཅིང་། མ་ཁྱིད་ཆེན་མོར་བྲག་ས་ཉེ་སྡོད་བར་སྦད་དུ་དར་པོ་བྱུང་བ་དང་།  
 རྩེ་བདག་དང་། དགོན་ཆེན་དུ་མའི་བླ་མ་དང་། མཆོད་གནས་སུ་བྲག་ས་པ་དང་།  
 གཙོད་མཛད་པའི་ཆེ་ཚོགས་ལུ་ཐུབ་པ་རང་ཡང་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་འདུ་བ་བྱུང་ཞེས་སྤོང་ལ།  
 རྒྱལ་འདི་ཉིད་ནི་གོང་དཀར་བྲུབ་ཆེན་ཀུན་དགའ་བགྲིས་སམ། རས་ཆེན་ཀུན་དགའ་  
 བགྲིས་སུ་བྲག་ས་པ་དེ་ཉིད་ནི་རིངས་སུ་བྱོན་ཏེ། ར་རང་གི་གཅེན་པོ་ཆོས་ཏེ་མཆོ་སྤྲུམ་  
 རྩོར་ཏེ་བ་དང་། བན་རྒྱན་ཆོས་གསན་རེས་མཛད་ཀྱིན་འདུག་པའི་དུས་སུ་ཁོང་པས་ར་  
 ལ་བཤད་ཅིང་ཞིབ་པར་ཆོར་ལ། གཞན་ལས་ཀྱང་གསུང་བ་ཆོ་ཆོར་བྱུང་།  
 གོད་ཐུག་ཆོས་ཏེ་རང་གི་རྣམ་ཐར་ལ་བལྟ་འདོད་ཆེ་བར་བྱུང་སྟེ། དམ་ཉམས་དང་  
 བདུད་ཀྱི་གཞོད་པས་ར་རང་གཅེས་ཏེ། བལྟ་ཡོང་དང་འཛོལ་ཡོང་མ་བྱུང་སོང་།  
 ཡང་འབྲི་བྱང་ཆོས་སྒོ་བ་བགྲིས་རིན་ཆེན་དང་། བཤམ་མོ་བྱ་པའི་ཆོས་སྒོ་བ་འཇམ་  
 དབྱངས་ཁ་ཆེའམ། འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་དཔལ་དུ་བྲག་ས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཏེ་ཙོང་  
 ཁ་པའི་བྱ་ཆེན་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན། ཆོས་སྒོ་བ་རྣམ་གཉིས་སུ་བྲག་ས་པའིང་། ལུ་  
 ཆེན་གྱི་གྲངས་ལ་འདྲིན་རྒྱལ་དང་། ཡང་འབྲི་བྱང་ཆོས་སྒོ་བས་སྒྲ་མ་ལུ་བཅུ་པའི་  
 རྟེན་གྲུ་མཛད་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཁ་ཆེས་ཏེ་ཙོང་ཁ་པ་ལ། ཀ་  
 ལ་པ་དང་། ཙོང་ཁ་རིང་མོ་སོགས་བསྡོད་པ་ཆེ་རྒྱུད་དང་བརྒྱད་ལུ་ཟེར་བ་དང་།  
 ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཏེ་འི་རྣམ་ཐར་གིན་དུ་རྒྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་འདུག་རྒྱལ་ཐོས་ཏེ།  
 ཙོད་གཙོད་བྱེད་བསམ་པ་ལ་བྱ་ཡོང་མ་བྱུང་ངོ། ཡང་རྩོམ་འཛིན་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆན་  
 དང་། གནས་བརྟན་ཤེས་རབ་བགྲིས་གཉིས་ཀྱང་སློབ་མ་ཡིན་རྒྱལ་དང་། ཡང་  
 དགེ་ལུན་པམ་ཆེན་དུ་བྲག་ས་པའི་ཆོས་ཏེ་བྲུག་གྱི་དང་། རོང་པོ་ཆོས་ཏེ་སློབ་ཟུང་



གྲགས་པ་དང་། ཡང་ཐེ་བ་དཔོན་པོ་ནམས་ཀྱི་ཡང་སྒྲ་མ་ཡིན་ཚུལ་དང་། ཡང་  
 མདོ་ཐོགས་ཀྱི་བྱེ་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱེ་ན། བར་ཚད་དབུ་གསུམ་མཁུན་པའི་དགོ་  
 བཤེས་རང་ཡང་བརྒྱ་ཐུག་དུ་མ་བྱོན་པ་དང་། ཚལ་མིག་དཀའ་བཞི་པ་དང་།  
 གྲ་དགོན་དཀའ་བཞི་པ་སོགས་དཀའ་བཞིའི་མཚན་སོགས་མང་པོ་བྱུང་ཚུལ་དང་།  
 ཡང་རྒྱལ་ཚབ་དཀའ་བརྒྱ་པ་དར་མ་རིན་ཆེན་དང་། དཀའ་བརྒྱ་བ་གཞོན་རྒྱ་རྒྱལ་  
 མཆོག་ དཀའ་བརྒྱ་པ་དགོ་འདུན་གྲུབ། ལྷ་རྒྱ་བ་དཀའ་བརྒྱ་པ་ལེགས་པ་ལ་  
 སོགས་ཏེ་དཀའ་བརྒྱའི་མཚན་ཅན་མང་དུ་བྱུང་ཚུལ་དང་། ཡང་སྒྲོམ་བ་གྲུང་བྱ་དང་།  
 སྒྲོམ་བ་གྲགས་རིན་སོགས་སྒྲོམ་ཆེན་ཀུ་སྒྲ་ཡི་མང་དུ་བྱོན་ཚུལ་དང་། ཡང་དགའ་  
 རྒྱུར་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་མཁན་པོ་དང་། ༧གསང་བ་དེ་གྲུང་གསུམ་གྱི་མཁན་པོ་ནམས་དང་།  
 ཡང་དེ་དག་གི་གྲ་ཚང་སོ་སོའི་ཆེ་འགྲེས་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་སོགས་ཏེ་དགོ་བཤེས་དང་།  
 འདུལ་འཇོན་དང་། གནས་བརྟན་ཆེ་ཆེ་མོར་གྱུར་པ་མང་པོ་སྒྲོབ་མ་ཡིན་ཚུལ་དང་།  
 ཡང་ཆོས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་ཙེང་ཁ་པ་ལ་སྦྱར་དུ་གསུང་ཆོས་དུ་མ་དང་། བྱད་བར་དབུ་མའི་  
 ལྷ་ཁྲིད་སོགས་གསན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབུ་མ་བར་གྲགས་ཚུལ་དང་། ཡང་ཇེ་རང་གི་  
 སྒྲ་མ་ཡིན་པའི་ལྷོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་ལ་གསུང་ཆོས་དུ་མ་གསུངས་པ་ངེས་ཅན་དང་། དེ་ལ་  
 བརྟེན་ཏེ་ལྷོ་བྲག་པ་དེ་བུ་ཆེན་པལ་མོ་ཆེ་ཡང་ཇེ་འོད་ཀྱི་སྒྲོབ་མར་གྱུར་ཚུལ་དང་། ཡང་  
 དེ་དཀྱི་མེས་པོར་གྱུར་པ་རིན་ཆེན་བདེ་ལེགས་མགོན་པོ་གྲུབ་ཀྱིས་ཇེ་དང་མཇལ་བ་སོགས་ལ་  
 བརྟེན་ནས། རྗེ་པེང་བུམ་འཇོན་ཡིན་པའི་རྟོགས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོན་ལམ་བཀྲིས་དང་།  
 དཀའ་བརྒྱ་འཇམ་དབྱངས་བཟང་པོ་སོགས་སྒྲོབ་མར་གྱུར་ཚུལ་སོགས་དང་། ཡང་ཇེ་  
 རང་གི་སྒྲ་མ་ཡིན་པའི་ཇེ་རིད་མདའ་པ་ཆེན་པོ་དང་། རྟོགས་ལྡན་དཔལ་པོ་ནམ་གཉིས་

༥དགའ་གདོང་། རྒྱུར་མོ་ལུང་། རྒྱལ་ལྷ།

༧གསང་ལྷ། བདེ་བ་ཅན། ཚལ་གྲུང་ཐང་།

ལ་ཚེས་དུ་མ་ཕུལ་ཚུལ་དང་། ཡང་ཇོ་གནན་བསོད་ནམས་ལྷན་གྱི་བ་ཅེས་པ་འཁྲིད་  
 བཞེས་དུ་བསྐྱོས་ནས། མདོ་ལྷགས་ཀྱི་འཁྲིད་དུ་མ་མཛད་ཚུལ་དང་། ཡང་གུང་  
 རུ་ཚུལ་བཟང་ཞེས་པའི་མཁས་པ་དེ་ཉིད་ལ་དབུ་མའི་ལྷ་ཁྲིད་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་ལྷན་  
 པ་ནང་དུ་ལྷ་ཁྲིད་མི་འདྲ་བ་ཅུང་ཟད་བྱུང་ཚུལ་དང་། ཡང་ཚེས་ཇེ་ངོར་ཆེན་གྱིས་ཇེ་ཙོང་  
 ཁ་པ་ལ་གསུང་ཚེས་གསན་ཚུལ་ཡོད་དེ་ཞིབ་ཆ་མ་སྒྲིམ། ཡང་སྒྲུ་བ་ཚེས་བཟང་པ་ལ་  
 སོགས་པ་ཡང་སྒྲོབ་མ་ཡིན་ཚུལ་ཡོད་དེ། མདོར་ན་སྒྲོབ་མ་ཆེ་ཆུང་གི་རིམ་པ་འོན་ཚུལ་  
 སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་དུ་བྱ་ཆེན་གྲགས་ཆེན་འོན་ཚུལ་དང་། ཡང་དབུས་གོང་མ་ཆེན་  
 པོ་སོགས་ཇེ་དཔོན་ཆེ་ཆུང་མང་པོ་ཡང་སྒྲོབ་མར་གྱུར་ཚུལ་སོགས་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་བ་བྱུང་  
 ཚུལ་སོགས་ལ་མཚན་པ་མང་པོ་ཞིག་འདུག་ཟེ། ནད་པ་འཆི་མེད་པ་ན་ཡུན་རིང་ཞིང་།  
 ན་བླུག་ཆེས་པས་མི་རྒྱས་པ་དང་། སྒོ་བྱ་ཆེ་བར་འགྲོ་བས་སྒྲོས་པ་བཞག  
 གོང་གི་བྱ་ཆེན་ཚོ་ལ་སྒྲོས་པ་ལྷ་བུའི་སྒྲོན་འདུག་སྟེ་མ་པ་སྤྱིད་ན། འབྲུལ་སྐྱར་དུ་འདྲ་མོ་  
 འདུག་ཀྱང་། དུས་ཚོད་དང་གནས་སྐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་དད་དུ་འབྲིན་ལྷགས་བས་  
 པས་སྒྲོན་མེད་པ་དང་། བྱངས་ཀྱི་འབྲིན་ལྷགས་སོ་སོ་བ་ཡང་། སྒོན་དུས་ལུ་  
 བྱང་བ་དཔེ་ན་འདུག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་གོ་གཅིག་གིས་ཚོད་པ་དཔེ་དང་།  
 གསང་བ་དེ་འཇིག་གསུམ་སོགས་ཀྱི་དབང་ལུང་བརྒྱད་པ་དུ་མ་ལའང་། བྱུང་ཐོབ་རེ་རེས་  
 གོས་དུ་མ་འཛིན་ཅིང་། ཚེས་སོ་སོ་སྤེལ་ཚུལ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོག་དོག་ངན་པ་  
 འཕྲུང་མི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ༡། དེ་ལྷན་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་ཇེ་བརྩུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་  
 དེ་ཉིད་ཀྱིས། །བརྒྱན་པའི་ཁང་བཟང་དམ་པ་ལ། །རྒྱལ་ཆ་བཟུང་ལ་སོགས་པ་  
 ཡི། །བྱ་ཆེན་ནམ་གྲངས་འོན་པ་ལ། །རིན་ཆེན་པགྱིས་དོག་ལྷན་མཛེས།  
 །བཀའ་བབ་ཡོད་ནམས་དར་ཚུལ་འདྲ། །སོགས་ལྷན་བརྒྱད་པོ་སྒྲོགས་མ་རྩུ་མ་སྤྱ།  
 །དར་རི་འཕགས་གདུགས་རྒྱལ་མཚན་དང་། །མཚོད་སྤྱིན་ལྷ་ཚོགས་བསྐོད་པ་འདྲ།  
 །འཕྲིན་ཀ་མ་བརྩོད་མེད་གསུམ་ལ་སོགས། །རྒྱལ་པོ་མངའ་ཐང་གཤམ་པ་འདྲ།

མཛེས་ན་ཕུར་ཆེན་ཆེན་པོ་དང་། ལམ་འཛིན་བྱ་སྒྲོལ་མང་པོ་ཡིས། འོགས་ལ་  
 ཞོན་པའི་རྒྱན་པ་ཅན་དེས། ཁང་བཟང་ལ་ནི་དགྲིས་པ་འདྲ། དེ་ལྟར་བཞུན་པའི་  
 ཁང་བཟང་ལ། འཛིན་པའི་བྱ་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ལྷ་ཡིས་སྒྲུལ་པ་འཇམ་མི་  
 ཡིས་བསྐྱིགས། མངས་རྒྱལ་གྱི་ནི་སྒྲུལ་པ་འཇམ། ཁང་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ལ་མཆན་ནི།  
 ཁྱེ་ཁྱེ་ཐམས་ཅད་བཞུས་པ་བཞིན། བྱུར་བའི་ངོ་མཆར་ཁང་བཟང་ངོ་།  
 བཞུན་དང་བཞུན་ནི་ཁང་བཟང་འདྲི། ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་བཞུས་མཐོང་ན།  
 འོགས་འོགས་འདྲ་ཞིང་འོགས་ཀྱང་འོགས། དད་བྱས་ཅན་གྱིས་མཐོང་བྱུར་ན།  
 མཛེས་མཛེས་འདྲ་དང་རྩོད་འདྲ། ཡིན་ཡང་དེ་ག་བཞིན་དུ་ཡིན། ཤེས་རབ་  
 མཛེས་དང་དད་པ་མཛེས། འོགས་ལྷ་ཅན་དང་ཕྱོགས་རེས་ཅན། རྣམས་གྱིས་བཞུས་  
 ཀྱང་མི་མཐོང་ཞིང་། འོགས་མཛེས་ལ་མོགས་མཛེས་མཛེས་འདྲ། དེ་ལྟར་འདུག་  
 པའི་སྒྲུལ་མཛེས་དང་། དམ་ཉམས་རྣམས་གྱིས་མིག་བཞུ་དང་། འོགས་ཁྱོད་ནད་  
 གྱི་ཡིང་རྟོག་གིས། རང་གི་མིག་བསྐྱིབས་མ་མཐོང་བའི། མཐིས་ནད་མིག་གིས་  
 དུང་མཐོང་བཞིན། རང་སྦྱོར་ཡིན་པས་འོག་མཐོང་སྟོངས། རང་ནི་ནད་པ་ཡུན་རིང་  
 སོ། སྦྱོར་ཅན་གྱི་ཉམས་སྒྲུག་ཐག་ཆད། ཁ་ཞན་དབང་ཆུང་གཞན་དཔས་གཅེས།  
 ཡིན་ཀྱང་ཤེས་རབ་མིག་ལ་བཅིངས། སྦྱོ་སྦྱོས་དག་སྒྲུང་ཡོད་པ་ཡི། ཁང་བཟང་  
 དམ་པ་དེ་མཐོང་ཞིང་། གཏམ་བཟང་དེ་རྣམས་ཆོར་མཐོང་རིག་ དེའི་ཕྱིར་ཆོག་  
 བཟང་འདི་དག་བཞེད། སྒྲུལ་ལྷན་ཐམས་ཅད་དགའ་བ་དང་། དད་པའི་འཇུག་  
 རོགས་བྱེད་པར་ཤོག། འོགས་ཁྱོད་ཅན་རྣམས་ངན་སྦྱོ་སངས། དག་སྒྲུང་ཕྱོགས་  
 མཛེས་འཆར་བྱུར་ཅིག་ ཡང་དུས་ཕྱིས་ཀྱང་རྒྱ་ནག་ཡུལ་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་དང་།  
 ས་མཁའ་གཞིས་དང་། རིན་པ་མཁའ་སྒྱི་བྱུང་མཐོང་དང་། དེ་ལྟ་བུ་འཛིན་པའི་  
 བཤེས་གཞིན་དུ་མ་བྱོན་འདུག་པ་རྣམས་ང་ལྟག་ལ་མ་འཆམ་པར་བརྩོད་པའི་དུས། རྒྱ་  
 ནག་རྒྱལ་པོའི་གྲུབ་མཐའ་རྣམས་མི་གཞན་རྣམས་མང་ཞིང་། ཕྱོགས་གཅིག་དུ་འགྲོ་བ་

དང་། རི་པོ་དགའ་ལྡན་པ་ཕྱོགས་ལ་སྒྲ་མ་གྲགས་ཆེ་བ་གཅིག་ལས་མི་འདུག་པས།  
 དག་ཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགོ་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་བགཉིས་ཀ་ངན་པ་ལས་མེད་ཅིང་། བྱུང་  
 མཐའ་ངན་ཟེར་བའི་བསྐྱོད་ཐབས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས། དགོ་ལྡན་བའི་དགོ་བཤེས་  
 རྒྱ་མ་ཆེན་པོ་དེ་ཁང་ནང་གཅིག་དུ་བརྒྱུག་ནས་མེ་ཆ་མོ་དུང་ནས་བརྒྱབ་འདུག་ཀྱང་།  
 ཁང་པ་ཐམས་ཅད་ཆོག་ཇེས་སུ་ཡང་སྒྲ་མའམ་ཆོས་ཇེ་དེ་ཉིད་སྐྱུ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བར་  
 བརྒྱགས་འདུག་པ་མི་མང་པོ་མཐོང་ཞིང་། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་དགོངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་  
 བྱིན་ཆོས་ཇེ་དེ་ཉིད་ལ་བྱུང་ཐོབ་མེ་བྱུང་བར་བདགས་ཤིང་། ཆོས་ལུགས་ཀྱང་མེ་བྱུང་  
 བའི་ཆོས་ལུགས་ལྡར་གྱིས་ཞེས་པ་དང་། ཆོས་ལུགས་དང་གང་ཟེག་གཞན་ལ་མཐོང་  
 རུང་ཞིང་། མེ་བྱུང་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་ཆེ་ཆོད་ཆེ་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་ལྡན་  
 བའི་བརྟེན་པ་དར་རྒྱལ་སོགས། བོན་གྱི་དགོན་པ་སྤྱན་པོང་གི་སྒྲ་མ་ཞིག་གིས་རྒྱ་ཡུལ་  
 ཕྱོགས་སུ་ཐེབས་པས་གསན་ཏེ། ང་རང་གི་སློབ་མ་དགོ་སློང་བཀྱིས་དཔལ་བཟང་ཟེར་བ་  
 གཅིག་ལ་བཤད་འདུག་པས། དགོ་སློང་དེ་ཉིད་སློང་ནང་པ་ནས་ཡིན་ཞིང་། མ་སྐྱ་  
 དང་ངོར་བའི་བྱུང་མཐའ་ཁོན་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཇེ་གོ་རམས་པ་སོགས་ཀྱི་  
 ཞལ་སློབ་དུ་ཡང་འདུག་ཟེ། ཀུན་གྱིས་ངན་པར་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད། ལ་མཆན་  
 རྒྱུས་ཏེ་ང་ལ་ཆེད་གཏད་ཀྱིས་བཤད་པ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་ལ་བསམས་ན་ལ་མཆན་ཆེ་ཞིང་མོས་  
 བུས་སྐྱེ་བ་འདུག དེ་ཡང་ས་ཕོ་རྟག་གི་ལོང་རང་དང་སྟོར་བའི་དགོ་འདུན་མང་པོ་  
 བྱང་དུ་བྱིན་དུས་ཆེད་གཏད་ཀྱིས་མ་དྲིས་ཀྱང་བཤད་ཅིང་ཆོར་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྡར་ཆོས་  
 ཇེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་བྱ་ཆེན་ཕྱོན་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་རུང་ཟད་ཅས་འཕྲོས་དུ་མ་དང་བཅས་པ་  
 འདི། རྟེན་རིངས་ཀྱི་ནད་པ་འཆི་མེད་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་ན་བ་ཤིན་དུ་བྱུང་བ་བཞིན་པ་ལ་ལོ་ངོ་  
 བརྒྱད་སོང་བ། ལུགས་ཕོ་རྟག་ལོའི་དབྱིད་ཉིན་མཆན་མ་འཁྲོལ་བའི་མེམས་ཀྱི་འཆར་  
 སྒོ་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ང་རང་རུང་ཡོད་པ་མན་དུ་རང་གི་ཡབ་མེས་ཀྱི་  
 ཆོས་ལུགས་སྟིང་མ་དང་། དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་པའི་ནང་ནས་སྟོད་འབྲུག་ལ་གཙོ་བོར་

མོས་པ་མ་གཏོགས། རྩོམ་དང་ས་དགེ་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་གཞན་ལ་ཡང་  
 བྱུང་མེད་དུ་བྱེད་པ་གཅིག་ཡོད་དེ། རང་རང་གི་གཅན་པོ་ཆོས་རྩི་མཆོ་སྒྲིམ་དོ་རྩི་ལ་  
 སོགས་པ་གོང་མ་འགའ་དང་། ཉེ་རིང་མང་པོ་ཅིག་མཐོང་ལོག་གིས་ཕྱོགས་འཕུལ་ཆེ་  
 བར་བྱས་པ་བྲན་པ་དང་། རང་གི་རྩི་གོང་མ་དུ་མ་ཡང་རི་བོ་དགའ་ལྡན་པ་ལ་ཐུགས་  
 དཀར་ཞིང་། ལྷ་འབྲེལ་ཟབ་པ་ཡང་བྲན་པ་ལ་བརྟེན། ཚུམ་ཆོས་འདི་ལ་གསེར་  
 གྱི་མཆོད་སྡོང་དུ་མཆན་གསོལ་ཡོ། ལྷག་ཡོན་གཤམ་རྒྱ་བའི་ཆོས་བཅུ་བདུན་ཉིན་ཡན་ལ།  
 ཉེ་རིང་ས་འདུལ་ལྷང་གི་གཤམ་ཞལ་དམར་ལར་བཞོད་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རང་རང་དང་ཉེ་བཅུན་  
 དཀོན་མཆོག་བགྱིས་གྱིས་བྱས་པར་མ་ཟད། རང་གི་སློབ་བྱ་ཚད་ལྡན་གྱིས་ཀྱང་འབད་  
 ཚུལ་གྱི་སློན་སྐྱོན་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། མཆན་ལྡན་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱབས་པའམ།  
 དག་ལྷང་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱབས་བྱང་བའམ། །ལས་འབྲས་བདེན་དགས་ཡིན་པའམ། །གང་  
 ལྷར་ཡིན་ཀྱང་འཆི་མེད་པའི། །སློང་གི་རང་ལ་ཡ་མཆན་ནི། །ད་དུང་ཡོད་ཀྱང་  
 འདི་གཤམ། ཚད་འཛིན་བྱས་སོ་དགེ་བར་ཤོག །

མདྲ་ལམ ་ །

འདི་མན་ཆད་དུ། རྗེ་འི་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ། རྒྱལ་དབང་མཆན་ཞབས་བས་མཛད་  
 བས། ཐུབ་བརྟན་མཛེས་རྒྱན་དུ་གསལ་བ། ༼མ་ར་ཎ་མི་ནས་དབང་བསྐྱེད་༽  
 རྗེ་རིངས་པའི་རྣམ་ཐར་གཞན་ནས་བྱང་པའི་ཁག་བཞུགས་མོ།  
 རྣམ་ཐར་ཆེན་མོར། ཤོག་གུངས་ ༡༩༧ ཟེང་ ༩  
 ཟང་ཟང་ནེ་རིངས་བས་མཛད་པའི་རྗེ་འི་རྣམ་ཐར་དུ། ཉིན་གཅིག་ལ་རྒྱ་གར་སྐད་ནས་  
 བརྟམས་དེ། བར་ཆད་གཉིས་མོགས་རྒྱ་གཞུང་ནི་ཤུ་ཅ་གཅིག་གི་བཤད་པ་ནི་མ་གཅིག་  
 ལ་བརྟུགས། ཉི་མ་གཅིག་ལ་གྲོལ་བར་མཛད། ཅེས་གསུངས་པ་ནི་དུས་སྐབས་  
 འདི་རང་ལ་མིན་པར་གནས་སྐབས་གཞན་ཞིག་དུ་གསུངས་པ་འདྲ་ལྟེ་ཞེས་བ། དེར་མ་  
 ཟད་རྣམ་ཐར་ལེགས་བཤད་ཀྱན་འདུས་ལས། ༼གནས་སྡོད་པ་ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས་  
 ཀྱིས་མཛད་པ་དེ་ཞེ་ཡིན༽ རེད་མདའ་བས་འཆད་ཉན་ལ་བསྐྱལ་ནས་བདེ་བ་ཅན་ལ་  
 མོགས་པར་ཡོ་བདུན་ཅུ་མ་བཤད་ཉན་མཛད། བོ་དེ་བཅུ་ཅུ་གྲུང་སྒྲིགས་ནས་རང་རང་གི་  
 བཞེད་གཞུང་བཞིན། བོ་དེ་རེ་རེ་ལ་འགྲེལ་བ་གཉིས་གསུམ་དང་གྲེལ་ནས་གསུངས་པ་  
 ལན་མང་དུ་མཛད། རྒྱད་པར་བྱ་གྲལ་ལ་བྱོན་ཁར་བོ་དེ་ཉེར་དགུ་ལྟེ་ལ་ནས་གསུངས་པས་  
 ཀུན་རོ་མཆར་བར་གྱུར་དོ། ཞེས་འཕྱང་བས་རྒྱལ་འདི་ལྟར་པ་བཤད་པ་ལན་དུ་མར་  
 མཛད་པར་མཛོད་ནོ། ཡང་ཡོང་དུ་དྲངས་པའི་ཟང་ཟང་ནེ་རིངས་པའི་གསུང་དུ།  
 གཞུང་དེ་དག་གི་བཤད་པ་ནི་མ་གཅིག་ལ་བརྟུགས་ནས་ཉིན་མ་གཅིག་ལ་གྲོལ་བར་མཛད།  
 ཅེས་པ་ལ། བོ་དེ་ག་རྗེ་པོའི་ཉོར་རྒྱལ་ཅན་དག་གི་བསམ་བར། གཞུང་དེ་དག་གི་  
 བཤད་པའི་ཉི་མ་གཅིག་ལས་མ་གནད་པར་ཡིན་ནས་སྐྱམ་དུ་དོགས་ཤས་ཆེ་ཡང་།  
 ཞེས་པ་ནས། གསུངས་བཤད་དངོས་གཞི་ནི། རྒྱ་བ་མང་པོ་བར་དུ་འབྱམས་  
 གྲུམ་ལུ་གསུངས་པ་ག་ལྟ་ཡིན་པར་རྣང་ལ་ཞེས་བྱང་།  
 རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ། ཤོག་གུངས་ ༢༣༨ ཟེང་ ༤ ནང་། ཡང་ཟང་ཟང་ནེ་  
 རིངས་པ་འཆི་མེད་རབ་རྒྱས་བས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་གམེར་གྱི་སྐུ་གྲུ་ལས། རྒྱལ་ཆབ་

དར་མ་རིན་ཆེན་དེ་ཉིད་ལ། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་རིད་མདའ་བས་རྩོད་བཟང་མཆོག་གྲུར་དར་མ་  
 རིན་ཆེན་དེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དབུས་གཙང་གཞིས་ཀ་རུ་རྩོད་པ་བཟང་བའི་  
 གྲགས་ཆོད་ཅིང་། རིག་པ་ཡང་རྩོད་གྲུར་ཟེམ་གསུམ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩེ་རྩོང་ཁ་པ་  
 དང་མཇལ་བའི་ཐོག་མར་རྩེ་རི་གསུང་རེ་རེ་ལ། ལན་རེ་རེ་རི་ཆོ་ནང་ཐལ་འགྱུར་དུ་མ་  
 རི་གསུངས་པ་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། རྩེ་རི་བཀའ་ལས། སློབ་དཔོན་དཀའ་བཅུ་པ་རང་  
 ག་ལོ་གསོན་ཅིག བྱོད་ཀྱི་ཁས་ལེན་དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་འདི་ལྟར་འགྱུར་  
 ཞེས་དང་། དེས་ན་འདི་ལྟར་ཡིན་དེ་རྒྱུད་དམ་མདོའི་རྒྱ་གཞུང་ཁྲུངས་མ་ནས་འདི་ལྟ་བུ་  
 བཤད་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བའི་ལུང་རིགས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་གསུངས་པས་ཀྱང་། ཁོང་གིས་  
 ཁས་ལེན་དང་། དམ་བཅའ་རིག་པ་བཟང་པོར་བྱས་པ་ནམས་ཀྱང་རང་ཞིག་ལ་སོང་དེ་  
 ལན་མེད་དང་། དེ་ཕྱིན་ཆད་སྒྲིབ་འདི་སྒྲིབས་པ་ཆེག་མེད་དུ་མཇེད་པ་ཡིན་ཅེས་རང་གི་སྒྲིབ་  
 མ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྩེ་དང་། ཆོས་རྩེ་དྲ་ཞལ་བ་དང་། སློབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་  
 བཟང་པོ་ནམས་ཀྱི་གསུངས། ཞེས་མཁས་མཆོག་འདི་ལྟ་བུ་ལུགས་རིགས་རྩོད་པ་མམ་པ་  
 ལྟ་བུར་གྱུར་ནང་། མདོ་རྒྱགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཡིད་འཆིས་འཁྲུངས་དེ་རྩེ་སྒྲ་མ་ལ་  
 དབང་རྩོན་རིགས་པའི་རྩེ་སྒྲ་འབྲངས་པའི་དད་པའི་འབྲུག་སྒྲས་ཀྱི་སྒྲ་པོར་བདག་གིར་བཞེས་  
 པ་འདི་ནི། རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་ལ་སྒྲར་ཡང་དད་པའི་རྩོབས་འཕེལ་བའི་རྒྱར་གྱུར་  
 ཏོ།

ནམ་ཐར་ཆེན་མོ་རྒྱ་གར་སྐར་མ་ཤོག་གུངས་ ༧༧༠ སྒྲེང་ ཁ

རྩོད་ནམ་ཐར་གསེར་གྱི་རྒྱ་གུངས། རྩོར་བུའི་སྒྲེང་བའམ། རིན་ཆེན་སྒྲེང་བ་གང་  
 ཡིན་ཞལ་གསལ་མི་འདུག །

གཞན་ཡང་། ཟང་ཟང་ནེ་རིངས་པའི་གསུང་ལས། རྒྱང་གི་ལོ་ལྷ་སར་སྒྲོན་ལམ་  
 ཆེན་མོ་མཇེད་དུས་དགེ་འདུན་རྩོད་ལྷག་དུ་མ་འདུས་ཡིང་། བོན་པོའི་ལོག་ཐང་དཔོན་  
 པའི་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་སློབ་མང་པོས་ཀྱང་ཟས་རྩོར་སྒྲོབས་ཆེ་བ་ལུལ་བ་སོགས་ཡོངས་སྒྲོད་

བསམ་གྱི་མི་བྱུང་བ་བྱུང་བ་ཆོ། མི་ལ་མོ་ཆེས་འདི་ནི་ཆོས་ཇི་འདི་ཉིད་སྤྱལ་བའི་སྐུ་  
 ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། བྱུང་ཐོབ་ཡིན་པའི་དྲགས་ཟེར་བ་དང་།  
 མཁས་གྲུབ་ཡིན་པའི་དྲགས་སྐུ་འདུག་ཟེར་བ་བྱུང་ཡང་། སྒོ་རྒྱུང་བ་དང་།  
 ཆོག་མ་མ་བསགས་པ་དང་། ཡོག་ལྷ་ཅན་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་ཇི་ཅོང་ཁ་བས་དབང་  
 བསྐྱད་ཀྱི་ཐབས་ཞིག་མཛད་པར་ཡིན་ཟེར་བ་བྱུང་བ་བཞིན། དཔལ་ས་སྐུ་བའི་དགོ་  
 བཤེས་ཆེན་པོ་རྒྱ་ལྷོ་རུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་འང་ཡོག་དྲིག་དེ་ག་ཤར་ནས།  
 དགོ་འདུན་དང་བཅས་པའི་དབྱུས་སྐུ་ཇི་རང་ལ་ཁྱུ་བ་འདི་ལྷར་སྤྱལ་བ་ཡིན་ཟེར་རྟེ། ཇི་  
 རིན་པོ་ཆེ་ལགས་དབང་སྐྱད་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་ཟབ་པར་གདའ་ལགས་ཁྱེས་བས།  
 ཇི་ལྷོ་བཀའ་ལུང་ལ། སྒྲ་མ་བ། དབང་སྐྱད་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆོས་བཞིན་བྱེད་པ་  
 དེ་ག་ཟབ་པར་བྱུང་གསུངས་པའི་ཆོ། མཁས་པའི་ཐུགས་ལ་འཇིགས་སྐྱད་དང་།  
 དད་སྐྱད་གཉིས་ཀ་རང་དབང་མེད་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་། མཁས་པ་གཞན་ཐམས་  
 ཅད་ཚོ་ལ་བ་རང་ཞིག་ལ་འགྲོ་བ་དང་། སྒྲོག་རང་གདལ་ལ་འགྲོ་བ་བྱུང་ཟེར་བའི་  
 དཔེས་མཚན་ཏེ་བཞུལ་ལན་ནས། ཐལ་འབྱར་རམ། རིག་པ་ནམས་ལ་གསུང་  
 ཆོག་ཆན་པ་རེ་རེས་ཐུར་ཚོ་ལ་འཇིགས་སོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་ལ་འཛོམས་རྒྱས་ཞེས་པ་  
 མཁས་གྲུབ་སྐུ་མ་མང་པོའི་གསུང་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཇི་རིན་པོ་ཆེ་ཙོད་པ་བཟང་བའི་ནམ་ཐར་  
 ཟབ་མོ་གཅིག་དུ་བཟུང་ཞིག ཅས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཇི་ལྷོ་བཀའ་ལུང་  
 རབ་ནམས་ལ་ཐོས་བསམ་དང་། རིག་གྲ་མཛད་པ་དང་། བགྲོ་སྒྲིང་མཛད་པ་ཐལ་  
 ཆེ་བ་ཡང་ཙོད་པ་བཟང་བ་དང་། རིག་པ་རྫོ་བར་ཡོང་བ་ཡང་། ཇི་དེ་ཉིད་ཙོད་པ་  
 བཟང་བ་དང་། དྲོགས་པ་བཟང་བའོ། ཟབ་པའི་རང་ཤུགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་  
 ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས།



ནམ་མཐུ་ཆེན་མོ་ཤོག་གུངས་ ༧༩༠ ཡིག་ཐུང་མ་མར།

དེ་བཞིན་དུ་ཟང་ཟང་ནི་རིངས་པ་འཆི་མེད་རབ་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལས། ཡང་ཐུགས་ཅོམ་  
མཛད་པ་རྣམ་ཀྱང་། ཤེས་རབ་དང་སྒྲོ་གོས་ཡོད་ཅིང་། གཟུང་པོར་གནས་པའི་དགེ་  
བཤེས་སམ། དད་འདུན་ཅན་གྱིས་ཡང་ཡང་བལྟས་ཤིང་བསམས་ནས་ཞིབ་དུ་དཔྱད་ན།  
ཡིག་ས་པར་བཤད་པ་དང་ཟབ་གནད་ཁོན་ཡོད་ཅིང་། རྣམ་དཔྱོད་ཅན་དང་། ཤེས་  
རབ་ཅན་དང་། རྣལ་ལྡན་རྣམས་ལ་དགའ་བ་བརྒྱུད་པ་ཁོན་དང་། གྲོ་ལ་བྱེད་ཀྱི་  
ལས་གཞུག་དང་རྣམ་དགའ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་རང་རྒྱུ་དངོས་ཤུགས་འགལ་བ་དང་།  
ཁས་ཐུངས་ལྡེ་ཕྱི་འགལ་བ་དང་། མདོ་རྒྱུད་བརྒྱན་བཅོས་རྣམ་དགའ་གི་དགོངས་པ་དང་།  
འགལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ཡང་མེད་ལ། རྒྱུ་ལྡན་གྱིས་བསམ་མཛད་དང་། བརྒྱེམས་  
ཏུ་ལ་ཤེས་ན། འོ་རྒྱ་སོགས་སེང་གི་ན་རྒྱུ་རྒྱུ་དོན་རྣམས་ཟབ་དུ་ཟབ་དུ་སོང་བ་འདྲ་བ་ཞིག་  
ཡོང་བར་ནད་པ་ཁོ་ལོས་ཀྱང་གོ་ལ། མཁས་ལྷུབ་གཞན་མང་པོ་ཡང་དེ་ག་བཞིན་དུ་  
གསུངས། ཡང་རྣལ་བ་མེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་མེད་པ་དང་། འོག་ལྡན་ཅན་  
ཆོས་ནི་རིས་འགའ་ལོག་པ་དང་། མིན་པར་གོ་བ་དང་། རིས་འགའ་རྒྱ་འགྲུལ་  
ལ་བལྟས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་དོན་གོ་མི་རྒྱས་པ་དུ་མ་ཞིག་ཀྱང་ཐུང་བ་མཐོང་བ་ནི། རང་  
གི་སྒྲོན་དང་། གསུང་རབ་རྒྱིངས་དུག་པའི་རྣམ་ཤུགས་ཡིན་པས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འི་  
གསུང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་མ་འཛིན་ཞིག་ འོན་པར་ཆེན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་  
སྒྲོན་བཟོད་དང་། དགག་རྒྱུ་མཛད་པ་ཅི་ཡིན་སྟེ་མ་ན། བར་ཆེན་གྱིས་ནི་དཔྱད་  
གཞི་ཅས་དུ་མཛད་པ་ཡིན་པ་ལས། སྒྲོན་ཅན་གྱི་དགག་པ་མཛད་པ་མི་འདུག་  
གཞན་དགག་རྒྱུ་བྱེད་པ་དུ་མ་ནི། ལ་ལས་ཕྱོགས་ལྡན་ཅས་ཡང་མ་ཡོངས་པ་དང་།  
ལ་ལས་ནི་གསུང་རབ་སྒྲིའི་མཐའ་ཐུགས་ཆེར་མ་བཟླས་པ་དང་། ལ་ལས་ནི་མདོ་རྒྱུད་  
སྒྲིའི་གནས་ཚུལ་མ་ཤེས་པ་དང་། ལ་ལས་ནི་རང་གི་སྒྲོ་ལ་བདུད་བཞུགས་ཏེ་ཕྱོགས་  
འཛིན་པ་དང་། ཤེས་འདོད་ཆེ་ཞིང་ཆགས་ཐུང་གི་དབང་དུ་སོང་བའི་སྒྲོན་ཡིན་པར་

འདུག་གོ། དེ་བས་ན་ཇི་ལྟ་བུ་རབ་རྣམས་ལ་ནི་ལེགས་བཤད་ཡོད་ཅིང་།  
 ལྷོན་མེད་པའི་རྣམ་དག་དང་། ལྷལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཁོན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱས་ན།  
 ཇིས་འབྲུག་གི་བུ་སློབ་དང་བཟུན་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་གསུང་དོན་དང་མཐུན་ངེས་ཀྱི་བཤད་སྒྲུབ་ལ་  
 བརྩོན་པར་མཛོད་ཅིག། གཞན་ཉི་ཤིང་གིས་ཀྱང་མཐོང་ལོག་སྤོང་བར་མཛོད་ཅིག།  
 ང་ནད་པ་འཆི་མེད་རབ་རྒྱས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མ་སོང་བའི་དུས་ཡིན་ན། གོང་གི་ཆོག་  
 དོན་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཡ་མཚན་པའི་ཆོག་དོན་མང་དུ་སྒྲོ་སྒྲུ་ཡོད་ཅིང་། ཡང་ང་དད་འདུན་  
 ཤེས་བརྩོན་པ་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟ་བུ་རབ་རྣམས་ན་ཞལ་འམང་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པ་  
 ཐམས་ཅད་མདོ་རྒྱད་དམ། བཀའ་བཟུན་བརྩོན་སོགས་ནས་བརྩམས་ཏེ་ལྷན་ཐབས་ལྷ་  
 བྱའི་ཡིག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ཞིག་ཅོས་སྒྲམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ནི་ང་རང་ལ་ལྷ་ཕྱི་འི་བར་ཆད་ཆེ་བ་  
 དང་། བྱད་པར་ལུག་ཡོ་མན་ན་ཆ་དམ་པོས་ཟིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོ་མ་བྱུང་སོང་།  
 ཞེས་སོགས་གསུང་མ་ན། འདི་ཇིས་སྤྱུ་རྒྱལ་དབང་ཆོས་ཇིས། མཁས་གྲུབ་དེ་ཉིད་  
 ལྷ་ཆེན་པར་ཀེད་ནས་སྤྱད་གཞི་ཡིན་དུ་བྱ་བས་ཟིན་ནའང་། ཇི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ལ་  
 གཏིང་ནས་ཡིད་འཆིས་ཀྱི་ཐུགས་དད་ཆད་མེད་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ན། ཆུང་བཞིན་དུ་འང་ཇི་  
 རྣམ་ཐར་ཐོར་དུ་མང་དུ་མཛད་དེ། འདི་ནི་ཆེན་མའི་བཟུན་འཛིན་གྱི་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་པར་  
 ལྟར་ལ། ཞེས་སོགས་བྱུང་།

རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ་ཤོག་གང་ས་ ༥༧༩ སྤོང་ ༡༡

ནི་ཤིངས་པ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཇི་ལྟ་བུ་རབ་རྣམས་ཐོར་བྱ་ལས། ཡང་དེར་མ་འདུག་པ་ཁ་ཅིག་  
 བཛོད་ན། དབལ་ས་སྤྱུ་པའི་བྱ་ཆེན་ནོགས་ལྷན་སྤོ་ཉལ་མ་ཞེས་པ་ཞིག་ལ་བདེ་མཆོག་  
 དྲིལ་བུ་ལུགས་ཀྱི་རིམ་ལྡེའི་ཁྱིད་གསན། ལྷན་ཐང་ལོ་སྤྱོད་དོན་གྱུ་བ་བཟང་པོའི་དྲུང་དུ་  
 མགོན་པོ་ཐུག་བྱུག་པའི་དབང་ཟབ་མོ་ཞིག་གསན། ཡང་ལྷན་ཐང་མཁན་ཆེན་གཅིག་གི་  
 དྲུང་དུ་མདོ་རྒྱལ་ཆོས་མཁས་པ་ལྷལ་ལྷན་དུ་གཏོགས་པའི་ལྷན་ཐང་པོ་ཞིག་ཀྱང་གསན་འདུག་

རྒྱལ་འདི་དག་ནི་ཨི་ཙྰ་ཁ་པ་རང་གི་གསལ་ཡིག་ཞལ་བཤུས་བཟུ་གིས་ལྷན་པོའི་སྒྲ་བྲང་ན་  
 བཞུགས་འདུག་པའི་ནང་ནས་མཐོང་བ་ཡིན། ཡང་གནས་སྟིང་གི་གཟུངས་སྒྲུབ་ཆེན་མོ་  
 མཛད་དུས། གནས་སྟིང་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་བྱང་དུ་ཆོས་ཨི་  
 བཤམ་གཞོན་གཉིས་དང་། ཨི་ཙྰ་ཁ་པ་མོགས་ཀྱང་ཐེབས་ཤིང་། རིག་ལུང་  
 མཛད་པ་བཅས་ཀྱི་སྐབས་ཨི་དེ་གསུམ་ཀ་ལ་ཡང་ཆོགས་ཆོས་ཀྱི་ཞོར་ལ་ཆོས་འབྲེལ་ཕྱང་ཟེང་  
 བཞུང་བའི་ཡོ་རྒྱལ་གནས་སྟིང་ཆོས་ཨི་རང་གི་རྣམ་ཐར་ཞིག་ན་བཀོད་འདུག་པ་གནས་སྟིང་རིན་  
 པོ་ཆེ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བས་བདེན་པ་ཡང་དཔེ་ཆར་འདུག ཡང་ལ་ལ་ཟེར་དུས།  
 ཆོས་ཨི་འབའ་ར་བ་རྒྱལ་མཆོན་བཟང་པོའི་བྱང་དུ་ཡང་ཆོ་དཔག་མེད་རས་རྒྱང་ལུགས་སྒྲ་  
 བཅིག་མའི་དབང་དང་། ཆོ་བྱིད་ཡོངས་ཨི་གསལ་གསལ་ཟེར་བ་ཡང་འདུག ང་རང་  
 གིས་ཤེས་བྱེད་རྣམ་དག་གཞན་ནི་མ་མཐོང་། འབའ་རིའི་བ་རང་གི་རྣམ་ཐར་ལྷན་ན་ཨི་  
 འབའ་ར་བས་འབའ་རི་དགོན་པ་བདགས་ཨི་ཡང་དགོན་པའི་བཀའ་འབུམ་བཞེངས་གྲུབ་པའི་  
 མཆོས་སྐུ་ཨི་ཙྰ་ཁ་པ་དང་མཇལ་བ་འདྲ་ལྟ། དེ་ཡང་རྣམ་ཐར་ལས། དེ་ནས་  
 ཞག་འགའ་མོང་བ་དང་སྒྲ་མ་སྒོ་བཟང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁམས་པའི་དགེ་བཤེས་བཟང་པོ་ཞིག་  
 ཡོད་པ་བྱུང་ནས་བསྟེན་བཀུར་བྱས། ཆོས་ཀྱི་གསུང་སྒྲིང་བྱས་པས་ཁོང་ཡིད་མཁྱེན་ས་  
 མོང་བའི་ཕྱི་རྒྱབ་དེ། ཁོང་ལ་ཡང་ཉམས་སྤྱོད་དང་གོ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་འདུག་ཟེ།  
 ང་ལ་ཡང་འདི་འདྲ་ཡོད་སྟེ་ནས་ཁ་ལྷའི་གོ་བ་འདི་སྒྲུབ་སྒྲུངས་མོ་ཞེས་མགུར་ཞིག་གསུངས་  
 འདུག་པ་དང་། ཡང་ཨི་རིན་པོ་ཆེ་དེའི་རང་གི་སྒྲ་མ་ཐོགས་ལྷན་དཔའི་དོ་ཨི་འཇམ།  
 སྒྲ་མ་དབྱེ་མ་པར་བྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཨི་འབའ་ར་བའི་སྒོ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་བསམས་ན་ཡང་།  
 ཨི་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཨི་འབའ་ར་བ་དེའོ་སྐུ་མཇལ་བ་དང་། ཆོས་འབྲེལ་གསལ་པ་བདེན་  
 པར་འདུག་སྟེ་མ་པ་དང་། ཡང་ང་རང་གི་སྒོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཨི་རིན་དཔལ་བཟང་  
 ངས། བྱང་རབ་འབུམས་པ་བཀྱིས་དཔལ་བཟང་ཞེས་པ་པོའི་ཕྱིང་པར་པ་བྲགས་པའི་གྲ་  
 དགོན་གཉིས་ཀའི་བདག་པོ་མཛད་ཅིང་། དཔལ་ཕྱིང་ནང་མོ་མོགས་སྐུ་ཐེར་མང་པོའི་

ལྷ་མ་ཡང་མཛད་ལ།      ངམ་རིང་ས་ཚས་ལྗེ་ཆེ་བསྐྱེས་སྒྲོབ་དཔོན་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་  
 ཀྱང་རྒྱ་ན་སོ་བསྐྱེས་པ་དང་།      རྒྱ་ཡོན་དགའ་རབས་ལ་གདོགས་པའི་བཤེས་གཉིན་དེ་  
 ཉིན་ཐོན་དུས་ང་དག་ཐེངས་ན་ཡོད་དུས།      ཐུག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་ཁྱིད་སོགས་ཁྱིད་དང་  
 དབང་ལུང་མན་ངག་མང་པོ་གསན་པ་ལ་ཕྱོན་བྱུང་དུས།      ཁོང་པ་ན་རེ།      རྗེ་ཙོང་  
 པས་རྗེ་འབའ་ར་བ་ལ་ཆེ་དབག་མེད་རས་རྒྱུང་ལུགས་ལྟ་གཅིག་མའི་དབང་ཁྱིད་གསན་པའི་  
 བརྒྱད་ཡིག་མཐོང་མྱོང་ལགས་ཞེས་དང་།      རྗེ་ཙོང་ཁ་པས་མཛད་པའི་ཐོགས་ཆེན་གྱི་  
 ཁྱིད་ཡིག་དང་།      བྱི་བྱ་ཆོས་དུག་གི་ཁྱིད་ཡིག་གཉིས་ཡོད་པ་ཡང་བདག་རང་གིས་  
 མཐོང་ཞིང་།      དགོ་བཤེས་གཞན་དུ་མས་ཀྱང་དེ་ག་བཞིན་ཡོད་གསུངས་ལགས་ཞེས་པ་  
 ཡང་གསུང་གིན་འདུག་པས་དུང་པ་དེ་ཐུགས་རབ་ཆེ་ཞིང་གཟིགས་ཀྱང་ཆེ་བཞིག་ཡིན་པ་དང་།  
 རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་ལ་བ་མེས་དུ་མས་ཀྱང་གསང་སྤྱགས་སྤྱིང་མའི་ཆོས་ལ་ཐོས་སྒྲོམ་མཛད་པ་  
 བྱུང་ཚུལ་བརྒྱན་ཅན།      ཐོགས་ཆེན་གྱི་ཁྱིད་ཡིག་མཛད་པ་དང་།      ཐོགས་ཆེན་  
 གསན་པ་གཉིས་ཀ་བདེན་པ་འདྲ་སྤྱམ་པ་ཤར།      ཐུགས་ཚོམ་དེ་གཉིས་ལ་ང་ནད་པ་ཡང་  
 གིན་དུ་དྲན་ཅིང་མེམས་དགའ་ནས་དཔེ་འཛོལ་འདོད་དང་།      བཟུང་འདོད་ཆེན་པོ་བྱུང་  
 ནའང་དམ་ཉམས་ཀྱི་གཞོད་པ་མང་བ་དང་།      ས་ངན་པས་ཐུགས་པའི་སྤྲེང་དུ་ལུག་ཡོ་སྤོན་  
 མན་ངན་ངོན་གྲགས་ལ་སོང་ནས་དཔེ་ཆའི་བཅུད་དཔྱོད་དང་།      བཟུང་དོག་གི་ཡུ་བ་བྱུད་  
 སོང་།      ཡང་ནི་གུའི་སྒྲོར་ནམས་རྗེ་གང་གིས་ཀྱང་སྤྲེང་ལ་གསན་ཅིང་ཐུགས་དམ་ཡང་  
 མཛད་པའི་ཚུལ་ནམ་ཐར་ཆེན་མོ་      ༼ནམ་ཐར་འདི་ཐུས་མཛད་དམ༽      ཐོགས་ན་  
 འདུག་ནའང་།      ཐོན་དུས་སུ་འདི་སྒྲོར་གྱི་གསུང་བགྲོས་སམ་ཡོ་སྤྱེས་གཞན་རེ་ཅམ་ཡང་  
 མཐོང་ཐོས་བྱུང་བས་ནི་གྱུ་ཆོས་དུག་ལ་ཁྱིད་ཡིག་མཛད་པ་དང་།      དཔེ་ཆ་ཡོད་པ་ཡང་  
 བདེན་ཅིང་སྤྱིད་པར་འདུག      ཡང་མི་ལ་ལ་ཟེར་དུས།      ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་  
 པོ་ལ་ཡང་གསུང་ཆོས་གསན་ཟེར་ནའང་།      གསལ་ཆ་གཞན་ནི་མ་ཆོར་ཞིང་མ་རིག་  
 བྱུང་བདག་ཆེན་རྣམས་ཚུལ་གསལ་བཟང་གིས་ངམ་རིང་ས་དང་།      བཟང་ལྟན་གྱི་ཆོས་སྤྲེ

གཉིས་ཀྱི་དཔེ་འདུན་ནམས་ལ་གནང་བའི་ཕྱག་རྟགས་ན། སྤྱིར་དུ་ས་དཔེ་ལ་བརྟེན་བའི་  
 བྱུང་མཐའི་ཀུན་སྐོང་ངན་བ་མ་བྱེད། བྱུང་བར་དུ་ཨོང་ཁ་པ་ས་སྐྱ་རང་གི་བྱ་ཆེན་ཡིན་  
 ཚུལ་དང་། མཆོག་དུ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཨེ་མཇལ་དུས་ཨེ་བརྩམ་ཨོང་ཁ་པ་སྐྱ་རམ་གཟིགས་  
 ལུ་གཟིགས་ཚུལ་སོགས་འདུག་པ་དང་། ཨེ་རེད་མདའ་བའི་སྒྲ་མ་ཡང་ཐེག་ཆེན་ཆོས་  
 ཨེ་ཡིན་བའི་ཐུར་ན། ཨེ་ཨོང་ཁ་བའི་སྒྲ་མ་ཡང་ཡིན་གས་ཤིན་དུ་ཆེ་བར་འདུག་སྐྱམ་སོ་  
 ཆོས་ཨེ་འདྲ་གསན་ན་ས་ལུགས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་ནུལ་འཕྱོར་དང་། འབེར་སྤང་ཟབ་མོ་གཉིས་  
 གསན་ངམ་ཅན་ཡིན་ཚུལ་ངམ་རིང་མཁན་ཆེན་ཆོས་དགྲ་བཅོམ་པ་དོན་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་  
 ང་རང་གི་མེས་ཤིན་པོ་ཆེ་བདེ་ལེགས་མགོན་པོ་དོན་གྲུབ་ལ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་  
 འཇམ་དཔུངས་བཀྱིས་དབལ་བཟང་ལ་གསུངས་ཚུལ་ཁོང་ནས་ང་ལ་གསུངས་པུང་བ་དང་།  
 ཡང་དགྲ་བཅོམ་པ་རང་གི་དབེན་པོ་ཆོས་ཨེ་སྒྲོ་བྱོས་རྒྱལ་མཆོན་བས་ཀྱང་། རང་གི་ཁྱུ་པོ་  
 ལས་གོང་ལྷར་ལོ་རྒྱུས་ཆོ་གསན་ཚུལ་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་སོགས་འཕྱི་བཞུན་མེད་བར་  
 འདིར་བཞོད་ཆ་ཡིན་ལ། ཞེས་པུང་། འདི་མན་ཆད་དུ་ཨེ་ཨོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ངེས་སུ་  
 མ་ཆད་བའི་ཕྱག་ཆེན་དང་ཨོགས་ཆེན་སྐོར་གསན་ཚུལ་དང་། ལོག་རྟོག་སེལ་བྱེད་ཀྱི་  
 ཚུལ་ཐུན་བྱ་འདུག་ཀྱང་། ཨེ་ནི་རིང་ས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཨེ་ཡིན་སྐྱམ་ནས་འདིར་མ་  
 གིས། རང་ཉིད་ལྷར་པོད་དུ་ཡོད་དུས་རང་གི་གཅེན་པོ་སྒྲོ་བས་འཕྱོར་ལགས་ཀྱིས་སྒྲ་མ་  
 ཞིག་གིས་ཨེ་ཨོང་ཁ་པ་ལ་ཨོགས་ཆེན་གྱི་བཀའ་འབྲེལ་ཞིག་ཚོམ་བར་བསྐུལ་སྐབས་སུ།  
 ཨེ་སྒྲ་མས། ཨོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐོར་ཚོམ་འདུན་ཆེན་པོ་ཡོད་རུང་། དེང་སྐབས་  
 ཨོགས་ངེས་ངེས་ལྷ་གསལ་སྒྲོན་ཚོམ་པ་མཆུག་བསྐྱུངས་དགོས་པ་ཡོད་པས། འདི་ཉིད་  
 ཨེས་སུ་ངེས་པར་ཚོམ་རྒྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ཞིག་གསལ་པོར་དྲན་པས། ཚོམ་བར་བསྐུལ་  
 པ་པོ་སུ་ཡིན་མ་ཤེས་ཀྱང་། གོང་གི་གསུང་འདི་ཐལ་ཆེན་འབྲུག་བདེ་ཆོས་ཡོངས་འཛིན་  
 ཤིན་པོ་ཆེ་ཞུ་བ་རྣེད་མའི་ལྷགས་འཆང་ན་ཅང་གསན་རྒྱ་གཟིགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་  
 མདུན་ནས་གསན་པ་ཡིན་ནམ། ཨ་མདོ་དཔེ་འདུན་ཆོས་འཁེལ་ཤིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་

བ་སོགས་ཀྱང་ས་དགོད་ཤེར་མེད་ཀྱིས་བྱུང་མཐའ་འཛིན་ཅིང་ཇི་ཅོང་ཁ་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་དང།  
 ཡང་ཆོས་ཇི་སྒོ་སྒོས་རིན་ཆེན་པས་ནི་མཁས་བྱུང་ཆེན་པོ་པཎ་ཆེན་དགོད་ཏུན་བྱུང་བ་ལ་ཡང་  
 གསུང་ཆོས་གསུང། ཡང་དགས་པོ་བཀྱིས་ནམ་རྒྱལ་གྱི་དཔོན་བརྒྱད་ཆོས་ཇི་ཀམ་པ་  
 ཡང་ཇི་ལ་མཆོག་ཏུ་བྱས་ཚུལ་ང་རང་ལྟ་སར་ཡོང་སྐབས་ཞུལ་དངོས་སུ་མཇལ་བ་ལས་ཐོས་  
 བ་ཡིན། ཡང་ང་རང་གི་སློབ་མ་ཡིན་པ་དེང་སང་བྱང་བདག་ཆེན་ལ་བ་སྐས་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་  
 མ་དང་། རམས་རིང་ཆོས་སྒྲིའི་མཁན་ཆེན་ཏུ་གྱུར་པ་ཆོས་ཇི་རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་  
 མཆོ་ཡང་རྒྱ་བྱང་པའི་བླ་སར་བྱོན་ཅིང་། མཁྱེན་རབ་དབང་ལུག་དཔོན་སློབ་གྱི་གསུང་རབ་  
 རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་ནམ་དག་མཇེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ས་དགོད་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་མཐའ་  
 བལ་མོ་ཆེ་གནད་གཅིག་པར་དགོངས་བ་དང་། རི་པོ་དགའ་ལྷན་པའི་ཚུགས་ལ་ལུགས་  
 དད་ཅིང་དཀར་བར་བཞུགས་སོ། ཞེས་གསུངས། རྣམ་ཐར་འདིའི་བཤམས་ནས་ད་  
 ཏུང་ཤོག་བྱ་ཁ་གས་ཡོད་ཆོད་སྣང་རུང་། ལྷར་མིག་ལམ་ཏུ་སོན་པའི་དཔེ་རྣམས་ལ་  
 མཐུག་ཆང་བ་མི་སྣང་བས་གང་གསལ་བ་རྣམས་ལས་འབྱི་བ་ཇོ་མ་ཐོགས་ཤིང་། ཞེས་  
 ཆོས་ཇི་རྒྱལ་དབང་མཆོན་ཞབས་ནས་གསུངས། འདིར་ཇི་ནི་རིངས་པས། ཆོས་ཇི་  
 ཀམ་པ་ཡང་ཇི་ལ་མཆོག་ཏུ་བྱས་ཚུལ་གསུངས་པ། ཀམ་པ་སྐྱ་སྒྲིང་ལྷ་པ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཡིན་པར་ངེས་ལ། དེ་ནི་དཔའོ་གཙུག་ལག་སྒྲིང་བས་མཇེད་པའི་ཀམ་ཀེ་ཆང་  
 གི་ཆོས་འབྱུང་། ཇི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་གར་བརྟེན་ཡོག་འཕྲོན་ནས་སྣར་  
 བསྐྱུན་པའི་ཤོག་གུངས་ ༡༢༧ ནང་ཇི་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཇི་པོའི་ལུགས་དམ་རྩ་སྒྲིང་  
 གི་རྟེན་བྱུང་པར་ ན་མེ་བཏུགས་མ་ ༼མེས་མ་བྱུང་བམ། མཆོག་པ་ ༽ དང་།  
 རྒྱལ་བ་བུམས་པའི་སྐུ་ལི་དམར་ཀླང་གང་ཅམ་གྱིས་གཙོས་པའི་འབུལ་བ་དང་། སངས་  
 རྒྱས་ཉིད་ཏུ་བརྟོད་བསྐྱེད་མཇེད་པའི་ལྷ་ཡིག་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། མཇལ་  
 བཞེད་ཀྱང་ཇི་ཉིད་སྐུ་མཆོམས་སུ་བཞུགས་ཚུལ་སོགས་ནི། ཇི་སྒྲ་མའི་གསུང་ཐོར་བུ་  
 མཆོ་རྟོན་མི་རིགས་དཔེ་བསྐྱེད་ནས། ལྷར་ཁང་ནང་སྒྲེལ་པའི་ཤོག་གུངས་ ༣༡༠

དུགསལ་བ་ནི།

ཨྱོ་བདེ་ཡེགས་ལུ་གུར་ཅིག། །མད་བྱང་ཡེགས་ལག་སྐྱེས་ཀྱིས་ནི། །དམ་པའི་  
 ཡིད་རབ་འཕྲོག་པར་ལྷར། །ཅན་དན་ལྷོན་པ་དྲི་བཞེན་གྱིས། །བསྐྱོད་པའི་བསྐྱང་གི་  
 དེ་ལྷ་མིན། །ཞེས་པ་ནས། །དེ་ནི་དཔལ་ལྷན་ཐུབ་པའི་རིང་ལུགས་པ། །འགྲོ་  
 བའི་ཡོན་གནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཞིང་། །སྐྱེགས་དུས་འགྲོ་བའི་རེ་སྒྲོང་དཔག་བསམ་གིང་།  
 །མགོན་ཁྱོད་བསོད་ནམས་རིང་དུ་ཞབས་བཅན་ཅིག། །དེ་ལྷར་འདོད་པའི་ལྷ་ལ་ཐུག་  
 འཆལ་བ་དང་། །སྐབས་ལུ་བབས་པའི་གིས་པ་བཟོད་པའི་ངག་ལྷོན་དུ་བཏང་ནས།  
 ཐབས་ལ་མཁས་པ་བརྟུ་བཞིའི་བང་རིམ་གདུལ་བུའི་ཉར་འཛིའི་གནས་དམ་པས་ནི་མཛེས།  
 །ཞེས་པ་ནས། །སྐྱུ་ལ་སྐྱུན་མེད་པར་དབུས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལུ་ཐེབས་པའི་གདམ་སྒྲེངས་པ་ཡང་  
 དང་ཡང་དུ་ཐོས་པས་ཡིད་ཀྱི་ཤིང་བལ་དགའ་བའི་སྐྱང་གི་ཤུགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱོད་པར་  
 བྱར་ནོ། །ཞེས་པ་ནས། །ཡང་སྐྱུ་ཡི་རྒལ་མཆན་ལྷ་བའི་ཕྱིར་དུ། །ཉིད་ཀྱི་གས་  
 དུ་ལྷག་པར་རིགས་ནའང་། །ཡོ་ཁ་ཅིག་གི་རིང་ལ་རི་མི་འབབ་ཀྱི་དམ་བཅའ་བཅན་པོ་  
 ཞིག་བགྱིས་ན་ཤིན་དུ་དགའ་བར་མཐོང་ནས། །ཡོས་ཡོད་དཀྱིད་སྟོན་ནས་དེ་འདྲ་བའི་ཡི་  
 དམ་བཅན་པོ་ཞིག་བགྱིས་པའི་གདན་དབང་དུ་བྱུར་པས་རེ་ཞིག་མཇལ་བར་རྩོ་མ་ཐོགས་མོད།  
 །འན་ཀྱང་། །ལུས་ནི་རིང་ན་གནས་ན་ཡང་། །སེམས་དག་མཛེའ་བ་མི་ཉམས་དེ།  
 དཔག་ཚད་དུ་མའི་བར་གནས་པའི། །བདམེའི་གཉེན་དང་བད་ཆལ་བཞིན།  
 །སྐབས་དོན་ཉེ་བར་བརྟུས་དེ་ལྷ་བ་ནི། །སྐྱེ་དགའི་བདེ་ཡེགས་འབྱང་བའི་སྒོ་གཅིག་ལ།  
 ཐུབ་བརྟན་རྒྱས་པའི་བྱར་ཆེན་འབྱེར་པ་ལ། །ཉིད་ལས་མཐུ་ཆེན་གཞན་འགའ་མ་མཆིས་  
 བས། །ཞེས་སོགས་ནས། །ཅས་ཉར་བཞི་ལ་དགེ་ལྷན་ནམ་པར་རྒལ་བའི་སྒྲིང་ནས་ལྷ་  
 བ་སྐྱེས་ཀྱི་མཆོན་པར་བྱང་དུ་སྒྲིང་གི་དེན་བྱིན་སྐབས་ཅན་དུ་བྱེད་པའི་མི་ཙམ་ཆོས་ཇེའི་སྐྱ་  
 བཟང་པོའི་བཞུགས་སྐྱངས་མཛེད་པའི་ཡི་མ་གཅིག་ནས། །འདི་ཆོས་ཇེ་ཀུན་པ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་དུང་དུ་ལྷ་ཡིག་གོ། །ཞེས་བྱང་། །ཀུན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀྱང་

༡ མང་ཐོས་སྒྲོ་བྲོས་ཡང་ས་པའི་མཁར། ཉིང་འཛིན་བཟང་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་  
 རྫོགས། རྣམ་དཀར་གྲགས་པའི་འོད་འཕྲོ་བ། །བཤེས་གཉིན་སྒྲ་བ་གང་དེ་རྒྱལ།  
 ཞེས་སོགས་ནས། སྤར་ལྷར་བྱུང་པའི་རྒྱལ་ཚབ་དུ། ཞབས་བད་བཞན་པར་མཛད་དུ་  
 བཤོལ། ཞེས་སོགས་གསལ་བས་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་བྱགས་སྤར་དཀར་ཞིང་།  
 བན་རྒྱན་མོས་གྲུས་དང་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་གསུང་མང་དུ་མཆིས་པའི་ནང་ནས།  
 འདི་འདྲ་བ་རྣམས་སྒྲིགས་བམ་གྱི་བྲ་མིག་གི་ནང་དུ་ལུས་ན་པངས་པར་བསམས་ནས།  
 དང་བ་དང་དད་པའི་ས་པོན་ཅམ་དུ་ཅུང་ཟད་ཅིག་འདིར་བཞག་པ་ལགས། །

༢ རིང་ནས་འབད་པས་བཅལ་པའི་སྤར་བྱང་གཏམ། རྫོན་བྱང་དམ་པའི་སྒྲོད་  
 བཟང་རྒྱན་མཛས་མ། །བདེན་པའི་སྒྲ་རྒྱན་ལེན་པའི་དགའ་མ་འདི། །གཏན་གྱི་  
 རྫོགས་མོར་སྤིང་དབུས་ཅིས་མི་འཛིན། ཉེ་ཕྱིར་འཆི་མེད་དང་སྤོང་བདེན་པའི་རྫོག་  
 །རབ་རྒྱས་དོན་ཟབ་དམ་པའི་གསུང་རྒྱན་འདི། །གཟུ་པོར་བཞུགས་རྣམས་དབྱེས་པར་  
 བྱུར་སྤུང་དུ། ཡོངས་སུ་བསྒྲགས་ཏེ་མང་དུ་སྤེལ་པ་བཅོམ།  
 རྒྱལ་འདི་གང་ས་ཅན་མངའ་རིས་རུ་བྱང་ནས། །ལེགས་འོངས་དགེ་སྤྱོད་བྱུང་པའི་  
 བསྐྱན་མཆོག་འདི། །སྤྱན་དང་གྲགས་པའི་འོད་རྣང་ས་གསུམ་དུ། རྫོལ་ལྷག་  
 བསམ་ཅན་དེས་ལེགས་ཆོགས་བསྐྱབས།  
 དེ་ནས་ཨ་མའི་རྫོན་ལྷན་ནགས་ཐེང་དབུས། །འབྲུག་སྒྲའི་དབང་ས་ལ་བཅེན་པའི་མ་ཕྱ་  
 བཞིན། རྫོ་བྲོས་བཟང་པོས་དམ་པའི་འཕྲིན་ལས་གྱི། འོད་རྣང་གསལ་ཕྱིར་རྒྱ་དང་  
 རྒྱན་ཡང་སྤར།  
 དགེ་འདི་གང་ས་ཅན་མཆོད་པའི་མཛད་ལྷན་རྒྱལ། དགེ་འདུན་མི་ཕྱེད་འདུན་པའི་རྫོབས་  
 འཕེལ་ཞིང་། །དགེ་རྫོགས་རྫོབས་གྱིས་པོད་རྫོང་ས་རྒྱེ་ལྷ་རྣམས། །དགེ་ལེགས་



རང་དབང་འདྲོང་པར་དབང་བསྐྱར་ཤོག། །རྣམ་དཀར་བསོད་ནམས་མཐུ་ལས་བདག་ཅན་  
 རྣམས། །སློབ་ཟུང་གྲགས་པའི་དཔལ་ལྷན་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །ཚད་མར་ལྷན་པའི་སློན་  
 པའི་བསྐྱན་པ་མཆོག། །ཡུན་གནས་དགོངས་པའི་རྗེས་མཐུན་འབྲུབ་པར་ཤོག། །

ཅེས་དང་པའི་ཡིད་ཀྱི་སློན་ས། ཚུལ་འདྲིར་རིག་གནས་སྒྲིད་དང་། ལྷག་  
 པར་བན་དང་སྒྲན་རག་ལ་དོན་གཉིས་ལུ་བྱུང་བ། ཤར་ཅི་དགེ་ལུབ་བསྐྱན་སྒྲན་  
 གྲགས་ལགས་དང་། ཨ་འབྲུག་ཚང་སློབ་ཟུང་འཕྲིན་ལས་ལགས་གཉིས་ནས་སྐར་དུ་  
 བསྐྱབས་པ་ལ་ཡི་རངས་ཤིང་སློན་པ་ཅེས་དུ། བཀྲས་མཐོང་པའི་རིགས་ལས་རྣམས་ལྷན་  
 བསྐྱན་ཆོས་དར་གྱིས་ལྷོ་ན་བྱང་བ་རིའི་སྒྲང་ལས་དང་ཉི་པའི་རང་བྱིས་དུ་གྱིས་པའོ། །།།



